

БЕЗОПАСНОСТЬ ПАЦИЕНТОВ

7 простых шагов, чтобы Ваше пребывание в больнице было более безопасным

Каждый пациент играет важную роль в обеспечении своей безопасности, поэтому ниже мы перечислили возможности того, как Вы можете этому способствовать.

1. Идентификация личности

Обязательно убедитесь, что перед процедурой работник больницы проверил Ваши личные данные – назначенная процедура для соответствующего пациента!



Сообщите работнику больницы, если Ваши личные данные (например, на браслете) указаны неправильно.

2. Предотвращение падения

По прибытии в больницу оценивается, насколько у Вас высок риск падения. Если риск падения средний или высокий, то Вам выдадут не только белый браслет с личными данными, но и желтый браслет, чтобы работники больницы могли Вас заметить и помочь в случае необходимости.



Сообщите сестре или врачу, если Вы падали в течение последнего года.

Носите противоскользящие носки или обувь.

При необходимости используйте свои обычные вспомогательные средства для передвижения.

3. Использование кнопки вызова

Если Вам нужна помощь или Вы боитесь упасть, то позвоните работнику отделения помочь Вам.

Используйте кнопку вызова, чтобы вызвать работника.

Сообщите работнику отделения, если пол мокрый, и старайтесь не наступать на такой пол.

4. Профилактика инфекций

Перед едой и после посещения туалета всегда мойте руки водой с мылом. Тщательно высушите руки.



Сразу же сообщите работнику отделения, если у Вас возникнет диарея или тошнота.

Пользуйтесь антисептиком, который имеется в каждой палате и туалете

5. Ваши лекарства

Сообщите своему врачу или сестре, если у Вас появились какие-либо побочные эффекты или если у Вас аллергия на какое-либо лекарство.



Регулярно принимайте назначенные Вам лекарства. Если схема лечения непонятна, попросите, чтобы Вам ее объяснили.

Сообщите, если в больнице Вам не выдали какое-либо из ваших лекарств или если выданное лекарство отличается от обычного.

6. Профилактика головокружения и образования тромбов

Прежде чем встать с кровати, приподнимите изголовье кровати.



Перед тем, как встать, «помаршируйте» немного сидя или сделайте упражнения для ног.

7. Профилактика пролежней

Старайтесь по возможности больше двигаться и будьте активны. Находясь в постели, чаще меняйте позу и делайте упражнения.



Если Вам нужна помощь, чтобы изменить положение или встать с кровати, то работники отделения помогут Вам.

Мероприятия по поддержанию кровообращения

- Вытяните как следует стопы, подержите так несколько секунд.
- Спокойно потяните пальцы ног на себя, чтобы почувствовать легкое растяжение в голени.
- Сидя на краю кровати и упираясь пятками в пол, медленно делайте круги стопами так, чтобы ноги не двигались в коленях.
- Спокойно согните пальцы ног настолько, насколько сможете, задержитесь и вытяните пальцы ног как можно дальше по направлению вверх.
- Носите компрессионные чулки или гольфы, если они Вам назначены.
- Двигайтесь так часто, как позволяет Ваше состояние здоровья.
- Пейте достаточно жидкости, при необходимости проконсультируйтесь с врачом или сестрой.

Если Вам что-то непонятно, обязательно спросите. Мы Вам обязательно поможем!

Желаем Вам скорейшего выздоровления!

