

MAMMOGRAAFIA

Mammograafia on rinnanäärmete röntgenuuring, milleks kasutatakse röntgenkiirgust.

Uuringuga saadav kiirgusdoos on minimaalne ega mõju tervisele kahjulikult.

Uuringu tegemiseks kasutatakse spetsiaalset röntgeniaparaati – mammograafi, millega tehakse rinnast röntgenipilt, mida nimetatakse mammogrammiks.

Mammograafia näidustused:

- rinnahaiguste avastamine ja diagnoosimine;
- erinevate kaebuste uurimine: tükike rinnas, rinnavalu, muutused rinna kujus, suuruses või nahavärvis, rinna punetus, apelsinikooretaoline nahk, haavandumine, suurenenud kaenlaalused lümfisõlmed, eritis rinnanibudest;
- rinnavähi riskigruppi kuulumine;
- Tervisekassa finantseeritud sõeluuring 50–74 aastastele naiste valikrühmale.

Suhteliseks uuringu vastunäidustuseks on rasedus ja rinnaga toitmine. Rinnaproteesid ei ole vastunäidustuseks.

Parim aeg mammogrammi tegemiseks on 5.–15. menstruatsioonijärgsel päeval.

Menstruatsioonile eelneval nädalal ei ole soovitatav mammogrammi teha, sest rinnad on sel ajal hellad ja tundlikud.

Uuringu eelselt:

- ärge kasutage kaenla all ega rindadel deodoranti ja puudrit, sest need jätavad mammogrammile jälgi ja segavad arstil mammogrammi hindamist;
- riietuge uuringule tulles nii, et uuringu käigus oleks mugav ülakeha paljaks võtta.

Uuring:

- kestab umbes 10 minutit;
- uuritav rind asetatakse spetsiaalsele mammograafi plaadile, surutakse teise plaadiga lamedaks ja tehakse röntgenülesvõte;
- rinna surumisel plaatide vahele võib kaasneda ebamugavustunne, mis möödub kohe pärast rinna vabastamist;
- kummastki rinnast tehakse kaks ülesvõtet – ülalt alla ja külgvaates.

Uuringu järgselt võite jätkata tavapäraste toimingutega.

Uuringu tulemused saate teada raviarstilt.

Rinnavähi sõeluuringule saate registreerida E–R kella 8–16 telefonil 617 1049.

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
Radioloogiakeskus (2026)

J. Sütiste tee 19, Tallinn

www.regionaalhaigla.ee