

### Возможные осложнения

- В редких случаях могут возникнуть новые аритмии, которые будет отслеживать кардиолог, при необходимости назначив дополнительное лечение.
- В области наложения электродов может возникнуть легкий поверхностный ожог кожи, который проходит самостоятельно.
- При наличии тромбов в сердце возможен риск инсульта или других нарушений кровообращения.
- Процедура не всегда приводит к восстановлению нормального сердечного ритма — в этом случае Ваш лечащий врач определит дальнейшую тактику лечения.

**Если у Вас есть вопросы или требуется дополнительная информация, обратитесь к своему лечащему врачу или сестре.**

Фотография: частная коллекция

Центр кардиологий (2025)  
SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla  
J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)

## ПРОВЕДЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ КАРДИОВЕРСИИ В ПЛАНОВОМ ПОРЯДКЕ



**Электрическая кардиоверсия** — это восстановление регулярной работы сердца с помощью электрического импульса. Она применяется в основном при фибрилляции или трепетании предсердий, если восстановить ритм с помощью лекарств не удалось. Для выполнения процедуры пациенту вводится внутривенно кратковременный наркоз.

## Важность профилактики тромбообразования и приема антикоагулянтов

При фибрилляции предсердий в сердце могут образовываться тромбы (кровяные сгустки), которые могут попасть в кровоток и вызвать закупорку сосудов, что, в свою очередь, может привести к инсульту или другим острым нарушениям кровообращения. Чтобы снизить риск образования тромбов, необходимо регулярно принимать разжижающие кровь препараты — антикоагулянты.

Без предварительного курса антикоагулянтной терапии кардиоверсия может проводиться только в экстренных случаях и только в течение 24 часов с момента появления аритмии. Если Вы не уверены, сколько времени продолжается аритмия, обязательно сообщите об этом своему врачу.

Кардиоверсия может быть выполнена, если Вы в течение не менее трёх недель до процедуры регулярно принимали назначенные врачом препараты для разжижения крови, строго соблюдая все предписания.

**Кардиоверсия проводится в отделении дневного стационара согласно предварительной записи.**

**В день процедуры к назначенному времени обратитесь в регистратуру больницы, которая находится на первом этаже напротив гардероба.** Там Вас зарегистрируют и направят в отделение дневного стационара. В отделении с Вами будут работать сестра и кардиолог, проводящий процедуру. Процедура проводится в палате отделения дневного стационара.

## Перед процедурой:

- **за 6 часов до процедуры нельзя есть, пить молочные продукты и соки с мякотью.** Можно пить черный кофе, чай, соки без мякоти и воду. **За 4 часа до процедуры запрещено пить (любые жидкости)!** Если Вы пили или ели позже упомянутого времени, то во время наркоза содержимое желудка может попасть в дыхательные пути и стать причиной жизнеопасных осложнений. Поэтому в Ваших интересах процедура будет отложена или отменена;
- при необходимости за 2 часа до процедуры можно принять лекарственные препараты одобрен врачом, запив их 2–3 глотками воды;
- врач объяснит Вам процедуру и попросит Вас подписать форму «Информированное согласие пациента на проведение процедуры»;
- удалите с тела все металлические предметы и зубные протезы, которые могут повлиять на проводимость тока;
- будут взяты анализы и сделана электрокардиограмма (ЭКГ);
- установят венозную канюлю для введения необходимых лекарств во время процедуры.

## Во время процедуры:

- на лицо будет помещена кислородная маска;
- через вену будет введено анестезирующее средство (наркоз) короткого действия и Вы заснёте;
- с помощью мониторов будут наблюдать за Вашим кровяным давлением, дыханием, пульсом и температурой тела;
- во время наркоза будет подан электрический импульс на сердце, возможно проведение до 3 попыток для восстановления синусового ритма.

## После процедуры:

- будет выполнена повторная ЭКГ для оценки ритма сердца;
- в больнице Вас будут наблюдать до четырех часов;
- через два часа разрешается есть, пить и передвигаться;
- **NB! По причине замедления реакции в течение 24 часов после проведения Вам анестезии (в том числе и кратковременной) нельзя управлять автомобилем. Попросите кого-нибудь помочь Вам добраться до дома. После общего наркоза запрещается без сопровождения ехать куда-либо на общественном транспорте, в порядке исключения можно поехать домой на такси;**
- в течение 24 часов также нельзя употреблять алкоголь, снотворные и успокаивающие средства;
- антикоагулянтную терапию необходимо продолжать как минимум в течение четырех недель, а при необходимости — дольше.