



Regionaalhaigla

Пластика носовой перегородки

Когда необходима операция
Как готовиться к операции
Послеоперационный период



КОГДА НЕОБХОДИМА ОПЕРАЦИЯ

Носовая перегородка состоит из хрящевой и костной части. В месте соединения хрящевой и костной частей могут находиться бугры, шипы и искривления, которые, как правило, имеют травматическое происхождение, реже являются врожденными.

Искривления носовой перегородки встречаются часто, они могут быть различной формы и располагаться как в передней, так и в задней части носовой перегородки.

Основной признак искривления носовой перегородки – затрудненное дыхание через одну или обе половины носа. Часто также имеется хронический насморк.

Единственной возможностью исправить носовую перегородку является хирургическое вмешательство. В ходе операции костную или хрящевую часть обрабатывают с помощью специального инструмента, и носовой перегородке придают вертикальное положение. Для закрепления прооперированной носовой

перегородки в нос устанавливают пластиковые пластины, которые позднее удаляются. Операция проводится под общим наркозом.

КАК ГОТОВИТЬСЯ К ОПЕРАЦИИ

Перед операцией очень важно оценить состояние здоровья пациента. При необходимости до операции будут взяты все нужные анализы и проведены исследования.

Проведению анестезии всегда предшествует беседа с анестезиологом – если у Вас имеются вопросы, связанные с анестезией, то обязательно задайте их во время этой беседы!

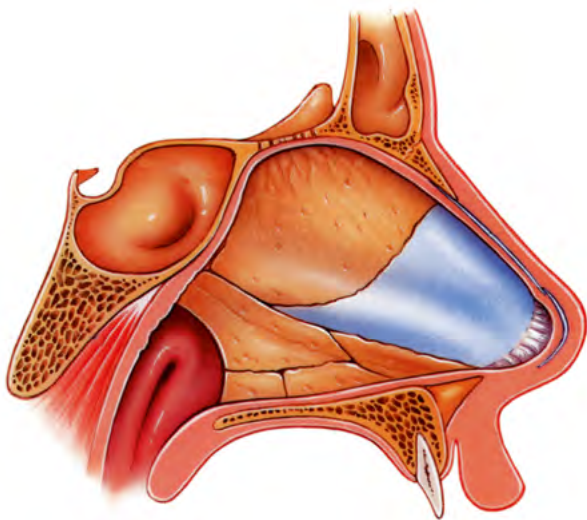
Вам выдадут для заполнения лист-опросник, где необходимо отметить по возможности точно и подробно все данные о состоянии Вашего здоровья, ранее перенесенных и имеющихся в настоящее время заболеваниях, а также ранее используемых и применяемых в настоящее время лекарственных препаратов. Также необходима информация о возможной аллергии в отношении лекарственных препаратов, ранее перенесенных операциях и Ваших привычках (занятия спортом, курение, употребление алкоголя и т.д.)

Обязательно сообщите анестезиологу, если у Вас раньше были какие-либо осложнения или проблемы, связанные с анестезией.

Если Вы принимаете разжижающие кровь препараты, обязательно проконсультируйтесь со своим лечащим или семейным врачом, при необходимости перед операцией эти препараты потребуется отменить или заменить.

Вечером предстоящего процедуре дня следует кушать легко перевариваемую пищу и пить больше жидкости. Не следует употреблять алкоголь!

Принимать можно только ранее оговоренные



Носовая перегородка

с лечащим врачом или анестезиологом лекарственные препараты.

Возьмите с собой в больницу лекарства, которые Вы принимаете ежедневно.

В день операции:

- **За 6 часов перед операцией нельзя есть, пить молочные продукты и сок с мякотью. Можно пить кофе без молока, чай, прозрачный сок и воду. За 2 часа до операции запрещены все напитки.** Если Вы пили или ели позже упомянутого времени, то во время наркоза содержимое желудка может попасть в дыхательные пути и стать причиной жизнеопасных осложнений. Поэтому в Ваших интересах операция будет отложена или отменена.
- В случае необходимости примите лекарства, разрешенные или назначенные Вам лечащим врачом или анестезиологом, запивая их небольшим количеством воды.
- Не накладывайте на лицо декоративную косметику.
- Приходите в регистратуру больницы в назначенное время
- До операции Вы должны подписать форму согласия на операцию и проведение анестезии.
- Непосредственно перед тем, как Вы пойдете на операцию, необходимо переодеться в специальное операционное белье, выданное Вам в больнице.
- Снимите и передайте в отделении сестринские ценные вещи, очки/контактные линзы и съемные зубные протезы.
- Непосредственно перед операцией посетите туалет.

- Возьмите с собой в операционную слуховой аппарат и/или ингалятор, употребляемый при астме.

ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

- После наркоза могут появиться головокружение и тошнота.
- В течение 4–6 часов после наркоза не рекомендуется принимать пищу.
- В случае боли примите назначенное врачом обезболивающее.
- В конце операции в нос помещают тампоны, на нос с помощью пластыря закрепляют повязку. Тампоны обычно удаляются в тот же или на следующий день, до этого дышать придется ртом. Повязку на носу при желании можно менять самостоятельно.
- Домой, как правило, выписывают в тот же день.
- **NB! По причине замедления реакции в течение 24 часов после проведения Вам анестезии нельзя управлять автомобилем, работать с движущимися механизмами либо другими приборами, требующими быстрой реакции. Попросите кого-нибудь помочь Вам добраться до дому.**
- После операции слизистая носа отекает, поэтому носовое дыхание в течение 1–2 недель будет нарушено. При необходимости врач назначит Вам лекарства, снижающие отечность.
- После операции усиливается носовая секреция – избегайте сильного сморкания. Против скопления носового секрета промывайте нос физиологическим раствором (например, Nimer), который можно купить в аптеке в отделе ручной продажи. Рекомендуется ис-

пользовать также масло для носа и мазь для носа.

- Для предотвращения носового кровотечения в течение 2 недель воздержитесь от термических процедур – сауны, принятия ванны и солярия, а также от физических нагрузок, в том числе от глубоких наклонов вперед.
- В случае повышения температуры тела врач назначит Вам противовоспалительное лечение. Не принимайте лекарств, содержащих ацетилсалициловую кислоту (Аспирин) и ибупрофен.
- Пластиковые пластины, поддерживающие носовую перегородку, оставят в носу примерно на неделю. Их затем удалят в ходе последующего контроля на амбулаторном приеме.
- При внезапном ухудшении состояния здоровья обращайтесь в отделение неотложной помощи или вызовите скорую помощь.
- Выздоровление займет примерно 2–3 недели.

С вопросами и за получением дополнительной информации обращайтесь к лечащему врачу или к сестре.

РЕКОМЕНДАЦИИ

Ваша операция состоится:

_____ 20____ г.

в _____ (время)

Возьмите с собой в больницу:

- документ, удостоверяющий личность (ID-карту, паспорт, водительское удостоверение, свидетельство о рождении ребенка);
- направление на операцию;
- сменную обувь;
- предметы личной гигиены;
- по желанию пижаму, спортивный костюм или халат (в больнице разрешено ношение личной одежды).



NB! см фильм о порядке проведения операции в
отделении дневной хирургии
www.regionaalhaigla.ee/patsiendile/haiglaravi/paevakirurgia-0

Использованная литература:

1. Human Anatomy & Physiology. Sixth Edition (2004), Pearson Education, Inc.
2. Kõrva-nina-kurguhaigused. Valvearsti teatmik (2009), Medicina.

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn
www.regionaalhaigla.ee

Руководство для пациента согласовано отделением дневной
хирургии (2025)