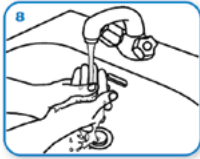




Hõõruge parema käega ringjaid käega ringjaid liigutusi tehes vasaku käe pöialt. Korrake sama teise käega



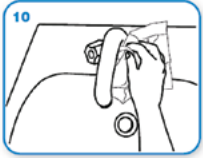
Hõõruge ringjate liigutustega parema käe sõrmeotsi vasakus peopesas. Korrake sama teise käega



Loputage käed veega



Kuivatage käed hoolikalt ühekordse paberrätikuga



Sulgege veekraan paberrätikuga



Käte pesemine kestab 40–60 sekundit, mille järgselt on käed puhtad

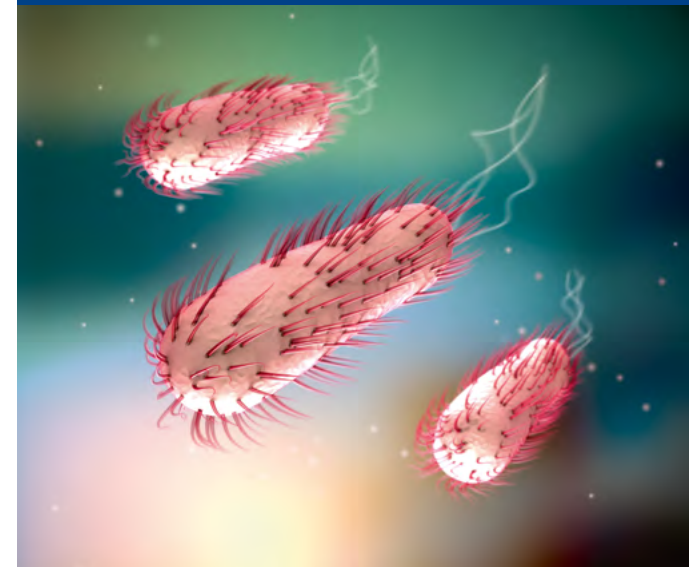
Koostanud:

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn
www.regionaalhaigla.ee

Patsiendiõpetuse on kooskõlastanud Põhja-Eesti Regionaalhaigla
infektsioonivaldkond (2025)

ESBLi **ehk laiendatud toimega** **beetalaktamaasi** **produtseerivad bakterid**

Infoleht patsiendile
ja patsiendi lähedastele



Laiendatud toimega beetalaktamaasi (*Extended-Spectrum Beta-Lactamase*) ehk *ESBLi* produtseerivad bakterid võivad põhjustada raskesti ravitavaid infektsioone. Beetalaktamaasi valgu toimetel paljud antibiootikumid ei mõju ning seetõttu võib infektsioonide ravi olla pikk ja keeruline.

Kuidas bakter levib

Peamiselt levivad *ESBLi* produtseerivad bakterid otsesel kontaktil nt saastunud käte kaudu või kaudsel kontaktil saastunud pindade kaudu, nt ukseligid, tualettruum vm.

ESBLiga baktereid esineb enam inimestel, kes on saanud pikema aja vältel antibiootikumravi või viibinud haiglaravil.

Kuidas takistatakse bakteri levikut haiglas

Võimalusel paigutatakse *ESBLiga* patsiendid eraldi palatisse, et kaitsta teisi infektsioonidele vastuvõtlikke patsiente.

Meditiinilistel protseduuridel järgitakse kõiki ettevaatusabinõusid bakterite leviku takistamiseks, kasutatakse kaitsekitlit ja -kindaid, vajadusel maski. Väga oluline roll on kätehügieenil.

Patsient kasutab oma isiklikke hügieenitarbeid, mida ei tohi teistega jagada ega ka teistelt laenata. Oluline on pesta käsi pärast tualettruumi kasutamist ning enne söömist.

ESBLiga patsientidel on haiglas liikumiskeeld, st et palatist tohib väljuda ainult personali loal.

Kas patsiendi külastamine on lubatud

Külastamine on lubatud, kui järgitakse kehtestatud reegleid. Külastajad peavad enda tulekust eelnevalt teavitama osakonna personali. Personal selgitab külastajale ettevaatusabinõude vajalikkust ja kätehügieeni reegleid.

Enne palatisse sisenemist ja pärast palatist väljumist peske käed vee ja seebiga või kasutage käte antiseptikumi.

Palun järgige neid juhiseid – need on Teie ja teiste patsientide kaitseks!

Kas on olemas efektiivne ravi

Ravi on vajalik ainult siis, kui *ESBLi* produtseeriv bakter on põhjustanud infektsiooni. Haigust ravitakse antibiootikumidega.

Kandluse korral suuremal osal inimestel haigust ei teki ning seda ei ravita.

Kuidas takistada bakteri levikut kodus

ESBLi produtseeriva bakteri kandlus ei sega suhtlemist teiste inimestega. Lubatud on ühiskasutatavates ruumides, nt saunas, ujulas jm käimine. Piisab regulaarsest isikliku hügieeni eest hoolitsemisest ning kodu koristamisest üldpuhastusvahenditega. Riiete pesemisel erinõudeid ei ole.

Oluline on järgida kätehügieeni, mis takistab bakterite edasi kandumist.

Hea kätehügieen ja regulaarne koristamine on eriti oluline, kui peres on väikelapsi või eakaid.

Kätehügieen

Korralik kätehügieen on parim võimalus takistada bakterite levikut nii haiglas kui ka kodus.

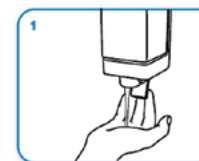
Kätehügieeni võimalusteks on käte pesemine vee ja seebiga või käte hõõrumine spetsiaalse käte antiseptikumiga.

Käte antiseptikum on alkoholibaasiline lahus, mis hävitab umbes 30 sekundi jooksul enamiku mikroobidest. Hõõruge käsi antiseptikumiga kuni käte kuivamiseni – antiseptikumi ei loputata maha!

Käte pesemistehnika



0
Tehke käed ja randmed voolava vee all korralikult märjaks



1
Doseerige seepi piisavas koguses kätele, kõik käte pinnad peavad olema seebiga kaetud



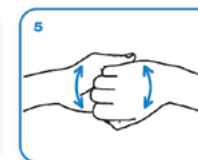
2
Hõõruge peopesi vastamisi



3
Hõõruge parema käega vasaku käe selga nii, et ka sõrmed üksteisega kontaktis oleksid. Korrake sama teise käega



4
Hõõruge peopesi vastamisi harali sõrmedega



5
Hõõruge parema käe peopesas vasaku käe sõrmede pealispindu. Korrake sama teise käega