

ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

- После наркоза могут появиться головокружение и тошнота.
- В случае боли послеоперационных ран примите обезболивающие. Длительность и интенсивность боли различны; как правило, к третьей послеоперационной неделе болезненность проходит.
- Домой обычно отпускают в тот же день, если лечащий врач или анестезиолог не решат иначе.

NB! Из-за нарушенной способности внимания в течение 24 часов после анестезии (также и кратковременной) Вам нельзя управлять автотранспортом и работать с приборами. Чтобы безопасно добраться домой, попросите кого-нибудь за Вами приехать.

- Для защиты раны на нее накладывают повязку, которую можно удалить на следующий день. Очищайте рану антисептиком для слизистых (октенисепт и пр.).
- Концы ниток на швах могут доставлять неудобства, поэтому рекомендуется держать на ране повязку с пластырем, которую можно приобрести в аптеке. Из гигиенических соображений меняйте пластырь несколько раз в день. Пластырь приклеивается только на сухую кожу.
- Очень важна гигиена. Начиная со следующего после операции дня мойте рану под проточной водой два раза в день и держите рану чистой и сухой.
- Швы на ране, как правило, саморассасывающиеся, их удалять не требуется (если лечащий врач не скажет Вам иначе).
- После кругового разреза прооперированная область отечна и покрыта гематомами. Это должно пройти в течение одной-двух недель.
- Ограничения по занятиям спортом зависят от нагрузки, степени тренированности и самочувствия. Прямых временных ограничений нет.
- **Половая жизнь запрещена в течение 1,5 месяцев, чтобы избежать разрыва раны.**

В случае резкого ухудшения самочувствия обратитесь в отделение неотложной медицины или вызовите скорую помощь.

При наличии вопросов и за получением дополнительной информации обратитесь к лечащему врачу или сестре.

Ваша операция состоится:

..... 20..... г. в.....
(время)

Возьмите с собой в больницу:

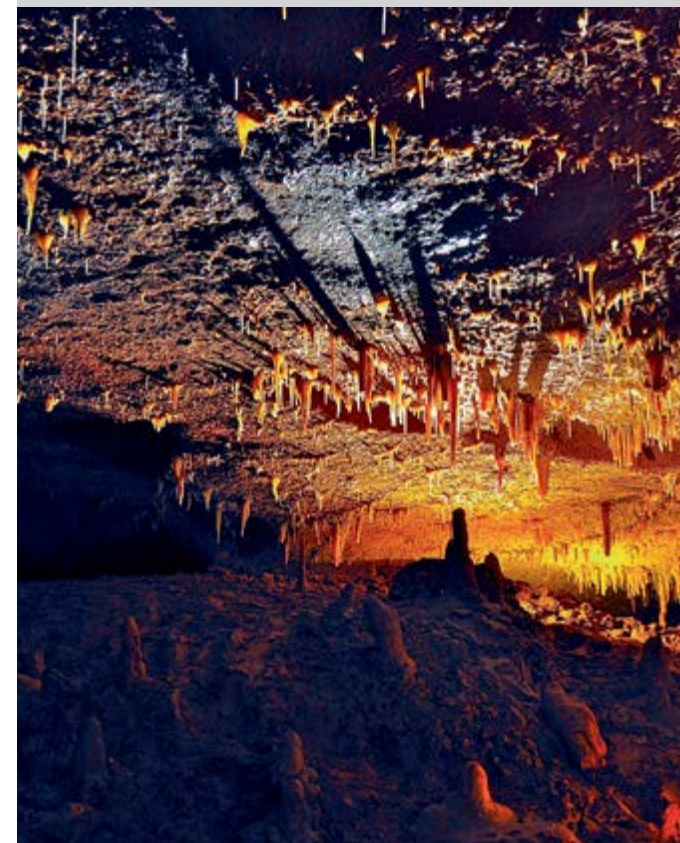
- документ, удостоверяющий личность (ID-карту, паспорт, водительское удостоверение);
- направление на операцию;
- сменную обувь.

Северо-Эстонская Региональная Больница
ул. Ю. Сютисте теэ, 19
13419 Таллинн
www.regionaalhaigla.ee
info@regionaalhaigla.ee

Текст составила Яника Рукис, главная медсестра отделения дневной хирургии

Информационный лист утвержден Комитетом по качеству сестринской помощи Северо-Эстонской региональной больницы 28.04.2020.

Фимоз и циркумцизия (обрезание)



Фимоз – это сужение крайней плоти, при котором в результате ограниченной или полной неподвижности крайней плоти головка полового члена не обнажается.

Крайняя плоть должна двигаться через головку полового члена начиная с 4-летнего возраста.

Главные жалобы – болезненность при движении крайней плоти через головку полового члена, боль в области крайней плоти во время эрекции либо воспаления, связанные с сужением крайней плоти.

Фимоз может быть либо врожденным, либо развившимся в течение жизни вследствие воспаления мочевыводящих путей и крайней плоти. Вследствие воспаления крайняя плоть рубцуется, уплотняется, становится малоподвижной и в тяжелых случаях может срастись с головкой полового члена.

Менее распространенное заболевание крайней плоти – **парафимоз** – ущемление головки полового члена кольцом крайней плоти. При парафимозе суженная крайняя плоть зажимается позади головки полового члена, что вызывает болезненный отек головки.

Циркумцизия или операция обрезания показана как при фимозе, так и при парафимозе.

Поскольку операция болезненная, обычно она проводится под общим наркозом, однако также можно оперировать и с местным обезболиванием. В таком случае в крайнюю плоть и ниже нее делают укол раствора местного анестетика.

В ходе операции с помощью скальпеля кольцеобразно удаляют всю крайнюю плоть, и рану ушивают.



Перед операцией



После операции

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ОПЕРАЦИИ

Перед операцией важно оценить состояние здоровья пациента. Перед операцией берут анализы и проводят назначенные врачом исследования.

Проведению анестезии (наркоза) всегда предшествует беседа с анестезиологом – если у Вас имеются дополнительные вопросы по поводу анестезии, смело задавайте их в ходе этой беседы!

Перед беседой с анестезиологом Вам дадут анкету, при заполнении которого Вы должны, по возможности, точно и подробно предоставить данные о своем состоянии здоровья, о ранее перенесенных и имеющихся на данный момент заболеваниях, о приеме лекарств на данный момент и незадолго до этого, об аллергии к лекарственным препаратам, о ранее перенесенных операциях и о Ваших привычках (занятия спортом, курение, употребление алкоголя и т.д.).

Обязательно сообщите анестезиологу, если ранее у Вас были проблемы или осложнения в связи с анестезией.

Вечером накануне дня проведения операции ешьте легко перевариваемую пищу и пейте больше жидкости. Не употребляйте алкоголь!

Примите только те лекарства, о приеме которых Вы предварительно договорились с лечащим врачом или анестезиологом.

ВНИМАНИЕ! ЗА 10 ДНЕЙ ДО ОПЕРАЦИИ НЕ ПРИНИМАЙТЕ АСПИРИН И ДРУГИЕ КРОВЕРАЗЖИЖАЮЩИЕ ПРЕПАРАТЫ!

При необходимости обратитесь к своему семейному или лечащему врачу за дополнительной информацией.

В дни после операции Вам могут понадобиться обезболивающие, такие как ибупрофен и/или парацетамол, которые Вы можете купить в аптеке без рецепта.

В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ:

- **За 6 часов до операции нельзя есть, пить молочные продукты и соки с мякотью! За 2 часа до операции нельзя пить даже воду!** Если Вы пили или ели позже упомянутого времени, то во время наркоза содержимое желудка может попасть в дыхательные пути и стать причиной жизнеопасных осложнений. Поэтому в Ваших интересах операция будет отложена или отменена.
- Утром перед операцией примите душ.
- При необходимости примите лекарственные препараты, прописанные или разрешенные анестезиологом, запивая минимальным глотком воды.
- Приходите в больницу в назначенное время.
- До операции Вы должны подписать форму согласия на операцию и проведение анестезии.
- Непосредственно перед тем, как Вы пойдете на операцию, необходимо переодеться в специальное операционное белье, выданное Вам в больнице.
- По возможности оставьте дома украшения, контактные линзы и предметы пирсинга. Отдайте очки и съемные протезы сестре в отделении.
- Непосредственно перед операцией посетите туалет.
- При необходимости возьмите с собой в операционную слуховой аппарат и/или ингалятор, употребляемый при астме.
- Перед операцией Вам побреют оперируемую область. Для снижения риска воспаления бритье должно производиться непосредственно перед операцией, делать это предварительно дома нельзя.