



## EMAKAÕÕNE ABRASIOON EHK PROOVIABRASIOON

**Emakaõõne abrasioon** on protseduur, mille käigus eemaldatakse emakaõõnt vooderdav limaskest spetsiaalse instrumendi küretiga, limaskest saadetakse histoloogilisele uuringule. Protseduur teostatakse, kui ultraheliuuringul avastatakse emaka limaskesta patoloogia (nt polüüp), emakakaela onkotsütoloogilisel uuringul ilmneb ebanormaalne tulemus või esinevad ebaselge põhjusega emakaverejooksud.

Protseduur kestab 5–15 minutit ja see teostatakse lühiajalises narkoosis.

### Protseduuri eelselt:

- Teile antakse täitmiseks küsitlusleht, kuhu peate märkima võimalikult täpselt andmed oma tervisliku seisundi kohta, varem põetud ja praegused haigused, hiljuti kasutatud ja praegu kasutatavad ravimid, ülitundlikkuse ravimite suhtes, varasemad operatsioonid ning harjumused (sportimine, suitsetamine, alkoholi tarvitamine jm);
- **6 tundi enne protseduuri ei tohi süüa, juua piimatooteid ja viljalihaga mahla.** Kuni 2 tundi enne protseduuri on lubatud juua musta kohvi, teed, selget viljalihata mahla ja vett. **2 tundi enne protseduuri on keelatud kõik joogid.** Kui olete enne protseduuri söönud või joonud, võib mao sisu anesteesia ajal sattuda hingamisteedesse ja põhjustada eluohtlikke tüsistusi ning Teie tervise huvides tuleb protseduur edasi lükata või ära jätta;
- kui Teile on määratud ravimid, siis võtke need operatsioonipäeva hommikul väga vähese veega;
- operatsioonipäeva hommikul käige duši all;
- tulge haiglasse saatekirjal märgitud ajal. Haiglasse tules võtke kaasa: isikut tõendav dokument (ID-kaart, pass, juhiluba), saatekiri operatsioonile, isiklikud hügieenitarbed, vahetusjalatsid;
- enne protseduuri peate allkirjastama nõusoleku operatsiooniks ja anesteesiaks ning ümber riietuma haiglas antavasse operatsiooniriietusse;
- võtke ära ja andke osakonnas õe kätte ehted ja rõngad/needid; prillid ja/või kontaktläätsed ning lahtised hambaproteesid. Vajadusel võtke operatsioonituppa kaasa kuuldeaparaat ja/ või astmainhalaator(id);
- käige enne operatsioonile minekut WCs.

**Protseduuri järgselt** viibite mõne tunni jälgimisel. Narkoosijärgselt võib esineda pearinglust ja iiveldust, haiglast võite lahkuda pärast täielikku narkoosist toibumist. NB! Häiritud reaktsioonivõime tõttu ei tohi Te 24 tundi pärast anesteesiat (ka lühiajalist) juhtida autot ega töötada seadmetega. Ohutuks kojujõudmiseks kutsuge endale saatja vastu.

### Teadmiseks pärast operatsiooni:

- veritsus tupest 2 nädala jooksul on normaalne. Rohke vereerituse, palaviku (üle 38°C) või kõhuvalu korral pöörduge kohe arsti poole;
- vältige suguelu 3 nädala jooksul pärast protseduuri;
- fertiilses eas naistel peaks uus menstruatsioon algama 4–5 nädalat pärast abrasiooni teostamist. Kui menstruatsioon ei ole selleks ajaks alanud, pöörduge põhjuse väljaselgitamiseks arsti poole.

### Võimalikud tüsistused:

- emaka kokkutõmmete häirimisest tingitud verejooks – verejooksu peatamiseks kasutatakse emaka kokkutõmbeid tugevdavaid ravimeid;
- emaka, emakakaela või naaberelundite (kusepõis, sooled) vigastamine protseduuri käigus korrigeeritakse operatsiooniga;
- emaka ja väikese vaagna elundite põletiku korral määratakse antibakteriaalne ravi. Põletike tekke võimalus on suurem sugulisel teel levivad infektsioonitekitajate olemasolu;
- narkoosist tingitud tüsistused – ülitundlikkus ravimitele, samuti söömise ja joomise keelu eiramisest tingitud oksendamine narkoosi ajal, kui oksemasside sattumine hingamisteedesse võib põhjustada lämbumisohtu.

Naistehaiguste polikliinik, registratuur 15 tel 617 2361

Koostanud naistehaiguste keskus (2018).

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla  
www.regionaalhaigla.ee

J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn



Regionaalhaigla