

Bronhoskopia on protseduur, mis võimaldab arstil bronhoskoobiga visuaalselt hinnata kõri piirkonda ja alumisi hingamisteid, võtta erinevaid analüüse ja teha vajadusel raviprotseduure.

Bronhoskoop on spetsiaalne optiline instrument, mis viiakse suu või nina kaudu läbi kõri hingetorusse ehk trahheasse ning bronhidesse.

Ultrahelibronhoskoop on ultrahelianduriga varustatud bronhoskoop, millega saab proove võtta bronhide või hingetoruga külgnevatest struktuuridest (suurenenud lümfisõlmed, kasvajak), kui haiguslikud muutused ei ole näha hingamisteede valendikus.

Uuringu tegemiseks on vajalik arsti saatekiri.

Enne uuringule saatmist peab eelnevalt olema teostatud rindkere röntgenogramm või (soovitavalt) rindkere kompuutertomograafia.

Kliiniliselt olulise hingamispuudulikkusega kroonilistel kopsuhaigetel (KOK, bronhiaalastma, kroonilised interstitsiaalsed kopsuhaigused) peab olema eelnevalt tehtud spiogramm või peab kopsufunktsioon olema kirjeldatud saatekirjas.

Bronhoskopia näidustuseks on:

- erinevate kaebuste põhjuste selgitamine (nt veriköha, vilistav hingamine, häälemuutused jm) ja diagnoosi täpsustamine haiguslike muutuste ilmnemisel rindkere röntgenogrammil või kompuutertomograafia uuringul;
- kasvajate korral koeproovi võtmine kasvajast või lümfisõlmedest;
- bronhiloputusvedeliku või kopsukoetükkide võtmine erinevate uuringute teostamise eesmärgil;
- raviprotseduur, nt võõrkeha eemaldamine, trahheasse stendi paigaldus jm.

Uuringu eelselt:

- ärge sööge ega jooge 6 tundi enne protseduuri. Kui olete enne uuringut sünninud või joonud, võib mao sisu uuringu ajal hingamisteedesse sattuda ja põhjustada eluohtlikke tüsistusi ning Teie tervise huvides tuleb uuring edasi lükata või ära jätta;
- soovitatav on mitte suitsetada 12 tundi enne protseduuri;
- kui Te tarvitate igapäevaselt ravimeid, võtke need protseduuripäeva hommikul 2–3 lonksu veega;
- käige enne uuringu algust WC-s;
- võtke ära prillid ja eemaldatavad hambaproteesid;
- informeerige personali, kui Te kasutate verevedeldajaid või kui Teil esineb ravimiallergiaid;
- kui Te kasutate inhalaatoreid, siis järgige tavapäraseid ettekirjutusi.

Uuringu ajal:

- uuring kestab koos eelneva tuimastamisega ligikaudu pool tundi;
- enne uuringut ühendatakse Teile südamemonitor ja paigaldatakse veenikanüül;
- hammaste vahele asetatakse spetsiaalne plastmassist huulik, mis on vajalik bronhoskoobi kaitseks;
- protseduur teostatakse tavapäraselt kohaliku tuimastusega – algselt tuimastatakse kõri piirkond, seejärel protseduuri käigus häälepaelad, trahhea ja bronhid;
- veenikanüüli kaudu süstitakse Teile rahustit, et protseduur oleks paremini talutav.

Uuringu järgselt:

- süüa ja juua võite 2 tunni möödumisel, kuna tuimastuse tõttu on köhimis- ja neelamisrefleks pärssitud ning toit ja jook võivad sattuda hingamisteedesse;
- protseduuri teostamise päeva õhtul võib tekkida kehatemperatuuri tõus;
- proovitükkide võtmise korral võib tekkida lühiajaline veriköha;
- kuna uuringu ajal manustatakse Teile rahustit, siis ei tohi samal päeval pärast protseduuri juhtida mootorsõidukit. Turvaliselt koju jõudmiseks tulge uuringule saatjaga või kutsuge endale keegi vastu.

Küsimuste korral ning lisateabe saamiseks pöörduge palun Teid uuringule suunanud arsti poole.

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

**J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn**

**info@regionaalhaigla.ee
www.regionaalhaigla.ee**