

**Бронхоскопия** – это процедура, которая позволяет врачу с помощью бронхоскопа визуально оценить область горла и нижние дыхательные пути, взять различные анализы и при необходимости провести лечебные процедуры.

**Бронхоскоп** – это специальный оптический инструмент, который вводится через нос или рот в гортань, а затем в трахею и бронхи.

**Ультразвуковой бронхоскоп** представляет собой устройство с ультразвуковым датчиком, позволяющее брать образцы из увеличенных лимфатических узлов, опухолей и других образований, прилегающих к бронхам или трахее.

Для проведения обследования необходимо направление врача.

Перед направлением на обследование предварительно должны быть выполнены рентгенограмма грудной клетки или (предпочтительно) компьютерная томография грудной клетки.

У пациентов с хроническим заболеванием легких с клинически значимой дыхательной недостаточностью (ХОБЛ, бронхиальная астма, хроническое интерстициальное заболевание легких) должна быть предварительно сделана спирограмма или функция легких должна быть описана в направлении.

#### **Показания к бронхоскопии:**

- выяснение причин возникновения различных жалоб (например, кашель с кровью, свистящее дыхание, изменения голоса и т. д.) и уточнение диагноза в случае патологических изменений на рентгенограмме грудной клетки или компьютерной томографии;
- в случае опухолей – забор образца ткани опухоли или лимфатических узлов;
- взятие бронхоальвеолярного лаважа или кусочков легочной ткани для проведения различных анализов;
- лечение, например, удаление инородного тела, установка стента в трахею и т. д.

#### **Перед обследованием:**

- не ешьте и не пейте минимум за 6 часов до процедуры. Если Вы поели или попили перед процедурой, содержимое желудка во время наркоза может попасть в дыхательные пути и вызвать опасные для жизни осложнения, поэтому в интересах Вашего же здоровья процедуру необходимо отложить или отменить;
- желательно не курить за 12 часов до процедуры;
- если Вы регулярно принимаете лекарственные препараты, то утром в день процедуры примите их, запив 2–3, глотками воды;
- сходите в туалет перед процедурой;
- снимите очки и съемные зубные протезы;
- сообщите персоналу, если Вы принимаете препараты для разжижения крови или если у Вас аллергия на лекарства;
- если Вы используете ингаляторы, то следуйте обычным инструкциям.

#### **Во время обследования:**

- исследование вместе с предварительным обезболиванием длится примерно полчаса;
- перед обследованием Вас подключат к кардиомонитору, в вену установят канюлю;
- между зубами Вам поместят специальный пластиковый мундштук, он необходим для защиты бронхоскопа;
- процедура обычно проводится под местной анестезией – сначала обезболивается область гортани, затем в ходе процедуры – голосовые связки, трахея и бронхи;
- через венозную канюлю Вам будет вводиться успокаивающий препарат, для того чтобы помочь Вам лучше перенести процедуру.

**После обследования:**

- есть и пить можно спустя разрешается 2 часа после процедуры, поскольку из-за обезболивания кашлевой и глотательный рефлекс могут быть снижены, и пища и питье могут попасть в дыхательные пути;
- вечером после проведенного исследования может подняться небольшая температура;
- если были взяты образцы ткани, то некоторое время может быть кашель с кровью;
- поскольку во время процедуры вам введут в вену успокоительное лекарство, вам нельзя садиться за руль и водить машину в день обследования. Рекомендуется приходить на процедуру с сопровождающим лицом или организовать транспорт для возвращения домой.

Если у Вас появятся какие-либо вопросы или Вам понадобится дополнительная информация, пожалуйста, обратитесь к направившему Вас врачу.

**Põhja-Eesti Regionaalhaigla** J. Sütiste tee 19, Tallinn [www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)

Информационный лист утвержден центром пульмонологий (2025)