

БИОПСИЯ ПРОСТАТЫ (ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ)

Биопсия простаты – процедура, в ходе которой с помощью иглы для биопсии из предстательной железы берут кусочки ткани, которые затем отправляют в лабораторию на гистологическое исследование. Процесс забора кусочка ткани производится под контролем ультразвукового аппарата. На биопсию простаты лечащий врач направляет в случае подозрения на злокачественную опухоль. Биопсия нужна для подтверждения или исключения диагноза.

Противопоказанием к проведению исследования являются заведомо известные нарушения свертывания крови, например, гемофилия.

Перед исследованием:

- за день до проведения процедуры не рекомендуется есть жирную пищу;
- необходимо предварительное очищение кишечника с использованием специальных средств (например, микролакс), которые назначает врач, направляющий на исследование;
- врач, направляющий на исследование, назначит Вам лечение антибиотиками, чтобы предотвратить возможные сопутствующие биопсии воспаления;
- рекомендуем принять перед процедурой также обезболивающие: примите сразу 2 × 500 мг парацетамола и 400 мг ибупрофена (Ibuprofen) за 30 минут – 1 час до процедуры;
- обязательно сообщите своему лечащему врачу или сестре урологической поликлиники (тел. **617 2051**), если:
 - ✓ Вы принимаете препараты, разжижающие кровь (например, аспирин, Marevan, Plavix, Eliquis, Xarelto, Hjertemagnyl и др.). По указанию врача прием этих препаратов необходимо временно прекратить;
 - ✓ у Вас есть повышенная чувствительность к каким-либо лекарствам;
 - ✓ присутствуют симптомы, характерные для простудного заболевания.

Во время исследования:

- нужно обнажить обследуемую область, поэтому, собираясь на исследование, рекомендуется одеться таким образом, чтобы было удобно раздеваться;
- Вы лежите на столе для исследования на боку с согнутыми в коленях ногами;
- забор биопсии простаты проводится через прямую кишку – под контролем ультразвукового аппарата иглу для биопсии вводят в прямую кишку;
 - в ходе процедуры с помощью иглы для биопсии из простаты берут примерно 12 кусочков ткани, которые высылают на исследование в гистологическую лабораторию;
- во время процедуры Вы можете ощущать некоторый дискомфорт в нижней части живота и в области прямой кишки. Во время забора кусочков ткани слышен щелкающий звук, который издает прибор для взятия биопсии;
- во время процедуры Вас попросят выполнять распоряжения врача.

После исследования следует 5–10 минут подождать в комнате для ожидания, и в случае ухудшения самочувствия незамедлительно обратиться к проводившему исследование врачу или к радиологическому технику.

Через 24 часа после процедуры нужно обязательно следовать нижеперечисленным рекомендациям:

- не поднимайте тяжестей и не выполняйте физическую работу;
- не посещайте сауну и не принимайте ванну;
- продолжайте прием антибиотиков в соответствии с указаниями врача;
- для облегчения боли достаточно обычных обезболивающих препаратов, доступных в ручной продаже.

Возможные осложнения:

- сразу после процедуры и в течение нескольких дней после ее проведения могут присутствовать кровь в моче и небольшая кровоточивость из прямой кишки, а также изменение окраски семенной жидкости. Эти симптомы проходят без медицинского вмешательства. В случае сильного кровотечения обратитесь в отделение неотложной медицинской помощи;
- редко (примерно у 3–5 %) возникают более серьезные осложнения: повышение температуры тела выше 38 °С, озноб, недержание мочи, очень сильное кровотечение. При появлении таких осложнений обратитесь в отделение неотложной медицинской помощи.

Результаты исследования Вы сможете узнать у своего лечащего врача.

Если по какой-то причине Вы не можете прийти на исследование, то просим сообщить об этом по телефону 617 1284.

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla J. Sütiste tee 19, Tallinn www.regionaalhaigla.ee

info@regionaalhaigla.ee

(2025)