

Steriliseerimise nõustamise akt ja avaldus steriliseerimise teostamiseks

Nõustatav isik (soovib sterilisatsiooni)

.....
(ees- ja perekonnanimi, aadress, kontakttelefon)

Sterilisatsiooni teostav ja nõustav arst

.....
(ees- ja perekonnanimi, reg. kood)

Steriliseerimine

Steriliseerimise nõustamise akt ja steriliseerimise avaldus koostatakse raseduse katkestamise ja steriliseerimise seaduse alusel.

Steriliseerimine on protseduur, mille käigus suletakse Teil munajuhad/seemnejuhad (vajalik alla kriipsutada).

Steriliseerimise tagajärjel ei ole Teil enam võimalik loomulikult rasestuda ega lapsi saada. Teie muud füsioloogilised funktsioonid steriliseerimise käigus häiritud ei saa.

Steriliseerimine võetakse ette iseseisva operatsioonina või see võib ka toimuda teiste operatsioonide ajal. Iseseisva operatsioonina teostatakse steriliseerimine laparoskoopilise kirurgilise protseduuriga üldnarkoosis. Naine ei tohi steriliseerimisel olla rase.

Laproskoopia ajal tehakse naistel kõhu esseinale naba alla väike (1,5cm) lõige, mille kaudu viiakse kõhuõõnde nõel ning kõhuõõs täidetakse süsihappegaasiga. See võimaldab organeid üksteisest eemale nihutada optilise vaatlusinstrumendi – laparoskoobi – ohutult kõhuõõnde viia. Operatsiooni teostamiseks tehakse 1-2 täiendavat 0,5 cmava kõhu allosa, mille kaudu viiakse kõhuõõnde meditsiinilised operatsiooni teostamiseks vajalikud instrumendid.

Sterilisatsiooniks sobib naistel menstruatsiooniväline aeg.

Protseduuri teostamise eelsel päeval võite süüa ainult hommikul. Vedeliku tarbimine on lubatud kogu päeva vältel.

Protseduuri teostamise päeva hommikul:

- ärge sööge ega jooge;
- ärge närgie närimiskummi ega suitsetage;
- kui Te põete kroonilist haigust (nt arteriaalne hüpertensioon või astma) ja Teile on määratud ravi, siis peate oma igapäevased ravimid võtma ka operatsioonipäeva hommikul. Paar lonksu vett tablettide alla neelamiseks on lubatud ja ohutu. Erandiks on diabeediravimid, mida reeglina söömata olles ei manustata.

Enne protseduuri tühjendage põis.

Tüsistused

Steriliseerimisel esineb tüsistusi harva. Oht tüsistuste tekkimiseks on suurem, kui Teil on eelnevalt olnud kõhuõõne lõikusi või varasemaid laporoskoopilisi operatsioone ning kõhuõõnes on tekkinud liided.

Kui laporoskoopilist operatsiooni ei ole võimalik teostada või kui tekib verejooks, soolte või põie vigastus, osutub vajalikuks üle minna nn lahtisele operatsioonile, mille käigus avatakse kõhuõõs. Sterilisatsioonil puhul võib ette tulla verejooksu, operatsioonipiirkonna või haava põletikku.

Võimalik on naaberelundite (põie, kusejuha või soole) vigastused ja liidete tekkimine kõhuõõnes. Operatsioonijärgse hilistüsistusena võib üliharvadel juhtudel tekkida song.

Rasket füüsilist pingutust tuleb pärast operatsiooni vältida.

Avaldus steriliseerimiseks

Soovin enda steriliseerimist, olles informeeritud steriliseerimise bioloogilistest tagajärgedest.

Annan oma nõusoleku ülalnimetatud toimingu tegemiseks ning kinnitan seda oma allkirjaga.

Kinnitan, et mulle on antud võimalus esitada küsimusi toimingu kohta ning olen saanud vastustest aru saanud. Olen teadlik, et steriliseerimise läbiviimise tagajärjel ei ole mul võimalik enam loomulikult teel lapsi saada.

Mulle on selgitatud, et käesoleva nõusoleku allkirjastamine ei võta minult õigust esitada raviarstile toimingu kohta täiendavaid küsimusi ega saada täiendavaid selgitusi.

Mind on teavitatud, et võin oma käesoleva avalduse igal ajal tagasi võtta kuni steriliseerimise teostamiseni.

Kuupäev Allkiri.....
(Patsient / seaduslik esindaja)

.....
(Ees- ja perekonnanimi, kui patsiendi eest kirjutab alla seaduslik esindaja)

Kinnitan, et olen informeerinud patsienti ja/või patsiendi seaduslikku esindajat talle arusaadaval viisil steriliseerimise olemusest ja protseduuri võimalikest ohtudest ja tagajärgedest ning muudest võimalikest alternatiivsetest raseduse vältimise - ja ravi võimalustest.

Kuupäev: Arsti allkiri / tempel.....

Steriliseerimine teostatakse Teile kõige varem 30. kalendripäeva möödumisel alates käesoleva steriliseerimise avalduse ja nõustamise akti allkirjastamisest.

AVALDUSE VÕIB IGAL AJAL KUNI PROTSEDUURI TEOSTAMISENI TAGASI VÕTTA.