

Kirurgilisel teel raseduse katkestamise eelse nõustamise akt

Nõustatav isik (rase)

.....
(ees- ja perekonnanimi, aadress, kontaktelefon)

Rasedust katkestav arst

.....
(ees- ja perekonnanimi, reg. kood)

Sissejuhatus

Nõustamisakti õiguslik alus on raseduse katkestamise ja steriliseerimise seadus ja sotsiaalministri 26.05.2000.a määrus nr. 38 „Raseduse katkestamise eelse nõustamise akti vorminõuded“.

Raseduse kestust arvestatakse nädalates. Vastavalt raseduse katkestamise ja steriliseerimise seadusele võib rasedust katkestada **naise omal soovil**, kui rasedus ei ole kestnud kauem kui 11 nädalat ning **meditsiinilisel näidustusel**, kui rasedus ei ole kestnud kauem kui 21 nädalat.

Raseduse katkestamine (abort) on embrüo või loote eemaldamine emakaõõnest kirurgiliselt või ravimite manustamisega. Kirurgilisel teel raseduse katkestamine toimub üldjuhul üldnarkoosis.

Raseduse katkestamine

Rasedus katkestatakse naise vabal tahtel

Raseduse katkestamisega seotud tüsistuste vältimiseks palume Teid:

Informeerida naistearsti:

- tervislikust seisundist, kõigist haigustest ja pidevalt tarvitavatest ravimitest
- Teile teadaolevast ülitundlikkusest ravimite uhtes
- Nõustuda Teile naistearsti poolt määratud analüüside ja uuringute tegemisega ning vajadusel raviga vastavalt naistearsti soovitusele

Raseduse katkestamise protseduurile eelneb günekoloogiline läbivaatus, sellele järgneb lühiajaline narkoos. Emakakael laiendatakse meditsiiniliste instrumentidega ning embrüo/loode eemaldatakse emakaõõnest spetsiaalse meditsiinilise instrumendiga.

Raseduse katkestamise ajal on võimalikud tüsistused:

- lootemuna osade peetus,
- verejooks,
- sisemiste suguelundite põletik,
- alakõhuvalud,
- lastetus.

Tüsistuste korral võidakse rakendada operatiivset ravi (laparoskoopilist või lahtist kirurgiat), mis võib kaasa tuua emaka eemaldamise.

Protseduuri teostamise hommikul:

- ärge sööge ega jooge;
- ärge närgie närimiskummi ega suitsetage;
- kui Te põete kroonilist haigust (nt arteriaalne hüpertensioon või astma) ja Teile on määratud ravi, siis peate oma igapäevased ravimid võtma ka operatsioonipäeva hommikul. Paar lonksu vett tablettide alla neelamiseks on lubatud ja ohutu. Erandiks on diabeediravimid, mida reeglina söömata olles ei manustata.

Enne protseduuri tühjendage põis.

Pärast protseduuri viibite haiglas vähemalt 2 tundi. Lahkuda võite, kui öde on eemaldanud veenikanüüli ja andnud Teile arsti poolt kirjutatud väljavõtte abordikaardist. Selleks päevaks on Teil õigus saada töövõimetusleht.

Pärast raseduse katkestamist taastub rasestumisvõime lühikese ajaga ja uue raseduse vältimiseks on vaja kasutada rasestumisvastaseid vahendeid. Kondoomi ja hormonaalseid rasestumisvastaseid vahendeid võib hakata kasutama kohe peale raseduse katkestamist. Teile sobiva rasestumisvastaste vahendite kasutamise osas saate nõu pidada oma naistearstiga.

Kui Teile veri on reesusnegatiivne, manustatakse Teile raseduse katkestamise järgselt reesuskonflikti profülaktikaks vastavat preparaati.

Raseduse katkestamise järgselt pole soovitatav:

- elada suguelu vähemalt 2 nädalat;
- käia mõnda aega vannis

Raseduse katkestamise järgselt võib määriv veritsus kesta kuni 14 päeva. Kui tekib verejooks, palavik või tugev alakõhuvalu, pöörduge naistearsti vastuvõtule või ööpäevaringselt erakorralise meditsiini osakonda (EMO).

2 nädalat pärast raseduse katkestamist tuleb pöörduda naistearsti juurde kontrolli.

Avaldus

Soovin katkestada raseduse omal soovil, olles informeeritud raseduse katkestamise meetodi bioloogilisest ja meditsiinilisest olemusest, raseduse katkestamise eelsetest ja järgsetest nõuetest, raseduse katkestamise võimalikest tüsistustest ning edaspidisest rasedusest hoidumise võimalustest.

Nõustatava allkiri Kuupäev.....

Arsti allkiri / tempel..... Kuupäev.....