



## Infomaterjal

### SILMA SIDEKESTA PÕLETIKU EHK KONJUKTIVIIDI RAVI KODUS

- Ära hõõru silmi!
- Ära loe, ära vaata televiisorit!
- Anna silmale rahu - selleks kata silm kinni !
- Tilguta 6 korda päevas silmatilku  
So 1 Sulfamethizol- 4%  
Neid saab apteegist käsimüügist ilma retseptita
  
- Haigele silmale võib panna jahedat kummeli kompressi. Selleks lase 0,5 kl vett keema, lisa 1tl kummeliõisi või kummelitee pakike, lase 5 minutit tõmmata, jahuta. Niisuta steriilne marlilapike teega ning pane silmale. Hoia 20-30 minutit
- Kui punetus, hõõrumistunne, valgusekartus püsivad – pöördu polikliinikusse silma arsti vastuvõtule.

Koostaja: erakorralise meditsiiniabi osakond, vanemõde Mare Vridolin

Koostatud/ täiendatud/ ülevaadatud 2010