



Infomaterjal

PÜSIKATEETRI HOOLDUS

- Tühjenda regulaarselt uriini kogumiskotti, ära lase kotti liigselt täituda, kuna kott oma raskusega võib kateetri põiest välja venitada.
- Kinnita kateeter mitmest kohast leukoplaastri ribade abil naha külge.
- Loputa 2-korda päevas kateetrit.
- selleks eemalda kateetri küljest uriini kogumiskott, puhasta kateetri otsa furatsilliini lahusega ning süsti 50 ml –se süstlaga füsioloogilist lahust kateetrisse ja lase tagasi voolata, korda seda seni kuni väljavoolatav vedelik muutub selgeks ja läbipaistvaks.
- Joo palju, vähemalt 2-liitrit vedelikku päevas (kui mõne muu haiguse tõttu ei ole vedeliku tarbimine piiratud)
- Joo ravimteesid. Need soodustavad neerude talitust, on põletiku ja kivide tekke vastase toimega. Parimad on apteegis müüdavad valmis teesegud.
- Hoolitse puhtuse eest, pese end dušši all vähemalt kord päevas, alakeha 2 x päevas.
- Kui kateeter on pandud põide läbi kõhu sein (epitsüsto) , siis on vaja korra päevas puhastada kateetrit ümbritsevat nahka furatsilliiniga või 3% vesinikülihapendi lahusega. Kaitse nahka steriilse sidemega. Kui haava servad hakkavad punetama – pane tsinksalvi ja kuiv steriilne side. Jälgi et haav püsiks kuiv. Lateks-balloonkateetrit tuleb vahetada iga 2-3 nädala möödudes, vajadusel ka sagedamini, kui esineb ummistusi ja kateeter ei tööta korralikult. Silikoonkateetrit vahetatakse iga 2-3 kuu möödudes.

Koostaja: erakorralise meditsiiniabi osakond; vanemõde Mare Vridolin

Koostatud/ täiendatud/ ülevaadatud 2010