



Infomaterjal

HAAVANDI HOOLDUS

- Pese haavandit ümbritsevat nahka õrnalt veega. Ära pese haavandit! Kuivata hoolikalt, patsutades õrnalt – hõõrumine vigastab tundlikke kudesid ning allesjäänud niiskus matsereerib nahka.
- Puhasta haavandit füsioloogilise lahuse või vesinikülihapendi lahusega niisutades steriilse marlilapiga.
- Seo haavandit korra päevas arsti poolt määratud salviga. Ära mine sauna kuumale lavale.
- Käi regulaarselt polikliinikus kirurgi või elukohajärgselt perearsti juures.

Koostaja: Erakorralise meditsiiniabi osakond; vanemõde Mare Vridolin

Koostatud/ täiendatud/ ülevaadatud