



HAAVA RAVI KODUS

1. Esimestel päevadel pane haava piirkonda jääkott, verevalumi – tursete – valu vähendamiseks. Külma ära pane otse nahale- võib tekkida külmakahjustus. Seepärast kata vigastatud koht sidemega, rätikuga vms ning pane sellele kilekott jääkuubikutega (või talvel lumega) Hoi a korraga külma peal 20 – 30 minutit, seejärel 30 – 60 minutit ilma jääkotita. Tee nii päeva jooksul mitmeid kordi.
2. Hoi a haava piirkond puhas, kuiv
 - Näohaavad võib kodus, toas lahtiselt hoida, õues viibides kaitse plaastriga
 - Peahaava kaitseks on õmbluste vahele kinnitatud marlitampoon, seda ära ise eemalda.
 - Suuõõne haava korral söö jahedat, vedelat toitu, joo jahedaid jooke, loputa suud iga kord peale söömist
 - Jäseme liigese piirkonna haavadele tagarahu, hoi a vigastatud piirkonda kõrgemal
3. Seo korra päevas haava :

Kui side on kinni kleepunud, siis leota see lahti vesiniku või *furatsilliiniga*, tupsuta haav kuivaks, peitsi briljantrohelisega. Pane haavale steriilne side. Kui haava ümbrus kergelt punetav – aseta haavale steriilne side kampriõliga
4. Õmblused eemaldatakse polikliinikus või perearsti juures 5 – 10 päeva möödudes.
5. Veega võib haava piirkonda pesta paar päeva peale õmbluste eemaldamist. (kui ei ole öeldud teisiti)
6. Ära tarvita ravi ajal alkohoolseid jooke! Kui haav hakkab valutama, läheb turse, punetab, tekib vedeliku eritus, tõuseb palavik – pöördu kohe polikliinikusse traumatoloogi või kirurgi vastuvõtule.

Koostaja: erakorralise meditsiiniabi osakond; vanemõde Mare Vridolin

Koostatud/ täiendatud/ ülevaadatud 2010