

## **EPITSÜSTOSTOOM**

Epitsüstoom on kateetriühendus kusepõiega alakõhu eesseina kaudu.

### **Õpetus koduseks enesehoolduseks**

#### **Puhtus**

- Oluline on käte pesemine ja elementaarse puhtuse hoidmine.
- Lubatud on käia dušši all ja saunas, kuid keelatud on leili võtmine, ujumine ja vannis käimine (enne dušši eemaldada plaaster).
- Kateetrit ümbritsevat nahka võib pesta seebi ja voolava veega.
- Märgunud plaaster tuleb vahetada koheselt.
- Kui nahk epitsüstoomi kateetri ümber on terve ja puhas, võib plaastrit mitte kasutada.

#### **Liikumine**

- Epitsüstoom ei piira liikumisvabadust.

#### **Uriinikogumiskott**

- Uriinikogumiskotti tühjendatakse koti põhjas oleva kraani kaudu.
- Kotti vahetatakse (keskmiselt) paar korda nädalas.
- Kott peab olema asetatud või kinnitatud põiest allpool.
- Vältida tuleb uriini tagasivoolamist kogumiskotist põide.
- Kateeter ja uriinikoti voolik ei tohi olla niverdunud või keerdunud.
- Kateetri ja koti fikseerimisel tuleb jälgida, et kateeter oleks pingul.

#### **Vedeliku tarbimine**

Soovitavalt tuleb tarbida vedelikku 1,5-2 liitrit ööpäevas.

#### **Võtke ühendust raviastutusega, kui**

- uriin ei tule kogumiskotti ja tekivad alakõhuvalud (voolik on ummistunud või kõveraks paindunud);
- uriin muutub sogaseks, veriseks, halvasti lõhnavaks, tekib palavik või alakõhuvalud (kuseteedepõletiku kahtlus);
- kateeter tuleb lahti või läheb katki.

Epitsüstoomi kateetrit vahetatakse tavaliselt 1,5-2 kuu tagant, et vähendada infektsiooniriski ja kateetri ummistuse võimalust.

Info ööpäevaringselt telefonil 32 29046

