

VERERÕHU HOLTERMONITOORING

Vererõhu holtermonitooring – vererõhu ööpäevaringne mõõtmine. Patsiendile pannakse mõõteseade ning automaatsüsteem mõõdab vererõhu iga poole tunni järel ja öösel iga tunni järel. Vastus näitab graafiliselt millistel kellaaegadel oli vererõhk kõrgem ja kui palju ületasid need normi ja kui kaua kõrged väärtused püsisid. Näitude alusel saab otsustada, kas on vajalik alustada vererõhu tablettidega.

Uuringuga saab hinnata

- vererõhku ööpäevaringselt

Uuringuks ettevalmistus

- ei vaja eriettevalmistust

Uuringu teostus

Patsiendile pannakse käsivarre ümber mansett ja väike aparaat kinnitatakse vööle 24 tunniks. Sellega lähete koju ja teete oma igapäevaseid toimetusi. Vererõhu mõõtmise ajal püsige rahulikult ja ärge rääkige. Järgmisel hommikul tulete tagasi, seade võetakse maha ja tulemusi analüüsitakse

Uuringule registreerimine tel. 32 29 053