

ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО СДАЧЕ ПРОБЫ КРОВИ

С помощью анализов крови оценивают и при необходимости наблюдают состояние Вашего здоровья. Решение о необходимости сдачи пробы крови принимает лечащий врач. Направление на анализы крови выдаст врач, медсестра или уполномоченное на это лицо.

Подготовка к сдаче пробы крови:

- в день, предшествующий сдаче пробы крови, можно есть и пить, как обычно, по возможности избегая жирной пищи и алкоголя;
- в случае анализов крови, требующих состояния натощак, вы не должны есть и пить в течение 10–12 часов, предшествующих забору пробы крови;
- ограничьте физическую нагрузку;
- утром в день забора пробы крови не разрешается пить кофе и курить;
- в отношении приема лекарств следует предварительно проконсультироваться с лечащим врачом;
- сдайте пробу крови до прохождения других диагностических и терапевтических процедур (например, радиологических исследований).

Сдача пробы крови

- возьмите с собой направление/ инфолист и удостоверяющий личность документ и придите в кабинет забора крови, расположенный в корпусе Мустамяэ по адресу ул. Сютисте, 19. Кабинет С1070 в поликлинике, **регистратура 9**, работает Пн–Чт 7.30–17.00 и Пт 7.30–16.00. В психиатрической поликлинике по адресу Палдиски мнт., 52 кабинет забора крови расположен на нулевом этаже и работает Пн–Пт 8.30–9.45;
- запаситесь для сдачи пробы крови достаточным количеством времени. Вместе с ожиданием это может занять 30–60 минут и зависит от количества пациентов, пришедших на сдачу крови;
- перед сдачей пробы крови следует спокойно посидеть в комнате ожидания в течение 15 минут;
- у Вас возьмут кровь из вены, при заборе крови используют одноразовые расходные материалы
- если у Вас имеется заведомо известная возможная аллергия к средствам для дезинфекции кожи, пластырям или латексным перчаткам, заранее проинформируйте об этом медсестру, проводящую забор крови;
- если у Вас не было возможности следовать вышеперечисленным требованиям подготовки, сообщите об этом медсестре, проводящей забор крови.

После сдачи пробы крови:

- спокойно посидите в комнате ожидания в течение 5 минут, слегка прижимая место игольной пункции, чтобы избежать возникновения подкожного кровоизлияния;
- в качестве осложнения может возникнуть кровоизлияние в месте забора крови, одной из причин возникновения которого может быть недостаточное прижатие места игольной пункции после забора крови;
- возникновению кровоизлияния может также способствовать прием лекарств, разжижающих кровь. Поэтому место игольной пункции нужно зажимать не менее 15 минут и попросить медсестру наложить на место взятия крови тугую повязку;
- результаты анализов крови Вы сможете узнать у своего лечащего врача в заранее оговоренное время.

* В виде исключения у детей дошкольного возраста и у пациентов с проблемными венами для гематологического анализа можно взять и капиллярную кровь (из кончика пальца).

Дополнительную информацию о заборе крови можно узнать:

В корпусе Мустамяэ: по телефону 617 2021 и по э-почте по адресу info.labor@regionaalhaigla.ee.

В психиатрической поликлинике: у своего лечащего врача или по телефону 617 2657.

Составлено:

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

J. Sütiste tee 19

13419 Tallinn

инфотелефон 617 1300

www.regionaalhaigla.ee