



## **ULTRAHELIIURING EHK SONOGRAAFIA**

Teie vaevuste täpsemaks väljaselgitamiseks ja ravi planeerimiseks on vajalik ultraheliuuring ehk sonograafia, mida SA Pärnu Haiglas teostatakse Radioloogia osakonnas, II korrusel, BC korpuses.

### **Mis on ultraheliuuring?**

Ultraheliuuringul saadakse kujutis siseorganitest kõrgsageduslike mehhaaniliste võngete (ultraheli) hindamise teel. Uuringu tegemise ajal liigutatakse spetsiaalset andurit geeliga niisutatud nahapinnal. Ultrahelianduris tekitatud helilained panevad võnkuma kehamolekulid, kudedest tagasipeegelduvaid võnkeid analüüsitakse ultraheliaparaadi arvutiga ja saadud kujutis kuvatakse monitoriekraanile. Kujutist on võimalik analüüsida vahetult uuringu ajal ekraanilt või trükkida välja üksikuid ülesvõtteid saadud kujutisest. Ultraheliuuringul vaadeldakse, mõõdetakse ja hinnatakse erinevate organite (nt maks, neerud, sapipõis, kilpnäärre, suguorganid), kuju, suurust ja struktuuri. Tänapäevased ultraheliaparaadid võimaldavad määrata ka verevoolu suunda ja kiirust erinevates veresoontes, kasutades Doppleri efekti.

### **Näidustused ja vastunäidustused**

Kõhupiirkonna ultraheliuuringu näidustused on väga laialdased. Ultraheli on esmaseks uuringumeetodiks mitmete seedetrakti ja neerude haiguste puhul. Ultraheliuuring on suure informatiivsusega, kergesti teostatav ja ohutu, seda võib vajadusel korrata mitu korda päevas. Ultraheliuuringule vastunäidustusi ei ole, uuringuid saab ohutult teha ka rasedatel.

### **Kas uuring põhjustab valu?**

Ultraheliuuring on valutu. Vahel on arstil vaja avaldada pildi parema kvaliteedi huvides anduriga survet mõnele kehapiirkonnale ja see võib põhjustada lühiajalist ebamugavustunnet.

### **Kas uuring vajab spetsiifilist ettevalmistust?**

Enamik ultraheliuuringuid ei vaja spetsiifilist ettevalmistust (näit. kilpnäärme, liigete, neerude, rinnanäärme, veresoonte ja loote uuringud). Siiski on mõningad uuringud, mille puhul see on vajalik. Näiteks vaagna- ja emaka- (emakas, munasarjad, kusepõis) uuringuks on vajalik, et patsient tuleks uuringule täitunud kusepõiega. Kõhuõõne uuringu puhul palutakse patsiendil 4 tundi enne uuringut mitte süüa. Patsient peab jooma ilma gaasita vett. Ettevalmistuse vajadusest informeeritakse patsienti eelnevalt.

Koostaja: diagnostikateenistus

Koostatud/ täiendatud/ ülevaadatud 2011