



### RÖNTGENIUURING

Teie vaevuste täpsemaks väljaselgitamiseks ja ravi planeerimiseks on vajalik röntgenuuring, mida SA Pärnu Haiglas teostatakse Radioloogia osakonnas, II korrusel, BC korpuses.

#### **Mis on röntgeniuuring?**

Röntgeniuuring on aastakümneid püsinud meditsiinis kõige sagedasema pildiagnostilise uuringuna. Nimetatud uuringul kasutatakse ioniseerivat kiirgust, mis võib teatud tingimustel avaldada kahjulikku mõju inimese organismile. Röntgenkabinetis kasutatava aparatuuri režiimid on reguleeritud selliselt, et uuringu ajal viibite kiirguse mõju all võimalikult lühikest aega ja selle kahjustav toime praktiliselt puudub või on minimaalne.

#### **Vastunäidustused**

Ioniseeriva kiirguse mõjutustele on enam tundlikud sugurakud ja kasvav organism. Fertiilses eas naistel menstruaaltsükli teises pooles on kiirgusuuring seotud suurte riskidega, kuna ka naine ise ei pruugi veel oma võimalikust rasedusest olla teadlik.

NB! Lähtudes kiirgusohust rasedale ja tema tulevase lapse tervisele peab naine alati informeerima raviarsti, radioloogi ja radioloogiaõde võimalikust rasedusest. Reeglina pole rasedate (ennekõike raseduse esimeses pooles) röntgenoloogiline uurimine lubatud. Seda võib teha vaid arsti otsusel erilisel (elulisel) meditsiinilisel näidustusel.

#### **Kuidas valmistuda uuringuks?**

Röntgeniuuringule saadab Teid raviarst vastava saatekirjaga. Saabumisel tuleb tavaliselt ooteruumis veidi oodata, kuni Teid kutsutakse uuringuruumi. Kutsumata röntgenikabinetti ei siseneta. Kõik uuringud ei võta ühepalju aega ning vahel on vaja teha mitmeid ülesvõtteid. Uuringu kestusest informeerib Teid osakonna personal. Ülesvõtte tegemise ajaks palutakse Teil vajadusel lahti riietuda, eemaldada metallesemed (ketid, sõrmused, juukseklambrid), prillid. Ülesvõtte tegemiseks



## **Infomaterjal**

palutakse Teil võtta vajalik asend soovitud piirkonna pildistamiseks. Vajadusel võidakse paluda ülesvõtte tegemise hetkel mitte hingata (näit. kopsupilt), et vastav kehapiirkond ei liiguks ja pilt tuleks parema kvaliteediga.

### **Uuringu tulemuste selgumine**

Uuringu tulemused salvestatakse ja arhiveeritakse elektroonilisse röntgenuuringute andmebaasi, väljatrükitud röntgenpilte patsiendile ja raviarstile reeglina ei väljastata. Andmebaasile on limiteeritud juurdepääs nii radioloogil kui ka raviarstil. Radioloog vaatab ülesvõtet, hindab ja kirjeldab seda. Vastus (röntgenpildi kirjeldus) väljastatakse Teie raviarstile. Täiendava teabe saamiseks palume pöörduda oma raviarsti poole.

### **Meelespea!**

- Röntgenuuringule tulekul (kaasa arvatud tasuline profülaktiline kopsuröntgen) peab olema alati kaasas raviarsti (perearsti) saatekiri. Ilma saatekirjata kiirgusuuringut ei teostata.
- Fertiilses (järglaste saamist võimaldavas) eas naine peab alati informeerima raviarsti ja/või radioloogi, radioloogiaõde võimalikust rasedusest. Rasedus võib olla vastunäidustuseks kiirgusuuringule.
- Kontrastainega (veenisisene kontrastaine sisaldab reeglina joodi) kiirgusuuringu eelselt peab patsient alati informeerima raviarsti ja uuringu teostajat oma rasketest kaasuvatest haigustest (neerupuudulikkus, südame-, kopsu- või kilpnäärme patoloogia) ja allergiatest.
- Imetav ema ei tohi 24 tunni jooksul pärast kontrastaine süstimist rinnaga imetada.
- Kiirgusuuringu teostab eriväljaõppega spetsialist (radioloog, radioloogiaõde), kes piiritleb uuritava piirkonna, määrab optimaalse kiirgusdoosi ja otsustab nii patsiendi kui enda huvides isikukaitsevahendite (tinapõlled, kaitsekraed jms.) kasutamise.

Koostaja: diagnostikateenistus

Koostatud/ täiendatud/ ülevaadatud



**nfomaterjal**

