

EESNÄÄRME BIOPSIA

Eesnäärme biopsia ehk proovitükk tuleb võtta täpsustamiseks, kui esnäärme palpatsioonil pärasoole kaudu või muude uuringute tulemusena (PSA analüüsi väärtuse tõttu) on jäänud kahtlus pahaloomulisele protsessile.

Uuringuks ettevalmistus

- 10 päeva jooksul enne uuringut ei tohi võtta aspiriini ega muid vere vedeldajaid, samuti ei tohi 3 päeva jooksul kasutada teatud liiki põletikuvastaseid ravimeid ja valuvaigisteid (Ibuprofen jms). See on vajalik veritsuse vältimiseks.
- 24-28 tundi enne uuringut tuleb võtta uroloogi poolt väljakirjutatud antibiootikum (või antakse 1x lõõkannus enne protseduuri õe poolt uuringu kabinetis), et vältida infektsiooni
- enne uuringut peaks tühjendama pärasoole, kõhukinnisuse korral võib patsient ise teha ka väikese klistiiri

Uuringu teostus

Patsient lamab vasakul küljel, põlved kõverdatult või günekoloogilises toolis. Ultraheli andur asetatakse pärasoolde, anduri küljes on biopsiaseadeldis. Üldjuhul protseduur valus ei ole. Mõningane ebamugavustunne on paratamatu. Tuimestust tarvis ei ole.

Läbi pärasoole limaskestast võetakse ultraheli kontrolli all biopsiapüstoliga vähemalt 6-8 proovitükki. Need saadetakse laborisse uurimiseks.

Tüsistused ja ohud

Tüsistusi esineb harva, umbes 1% patsientidest. Põhiliseks tüsistuseks on veritsus või verejooks pärasoolest, kusepõiest või põletik esnäärmes. Põletikule viitab valulik urineerimine või urineerimistakistus ajutiselt turses oleva esnäärme tõttu. Kaasneda võib palavik. Verejooksu või põletiku juhtudel tuleb kohe ühendust võtta oma arstiga või kutsuda kiirabi.

Peale protseduuri tuleb puhata, pole soovitatav minna sauna ega kuuma vanni, duši all võib käia. Soovitatav on 2-3 päeva mitte seksida. Arsti poolt määratud aja jooksul tuleb jätkata antibiootikumi võtmist. Peale biopsia võtmist on tavaline, kui pärasoolest eritub veidi verd, sperma võib olla kergelt verine, samuti võib verd esineda uriinis. Mõne päeva möödudes peaks veritsus lakkama.

Uuringu vastus jõuab saatva arsti (uroloogi) kätte 10-14 päeva pärast.

Uuringule suunab uroloog.