

## МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ (МРТ-ИССЛЕДОВАНИЕ)

**Магнитно-резонансная томография** – это исследование, которое позволяет с помощью сильного магнитного поля получить как двух-, так и трехмерные изображения различных областей тела и органов. Исследование абсолютно безболезненно и безвредно для клеток организма.

На магнитно-резонансную томографию направляет лечащий врач. Необходимо направление врача, где указаны цель исследования, клинические данные, а также данные проведенных ранее исследований.

### Противопоказания для проведения исследования:

- кардиостимулятор или лекарственный насос;
- слуховой имплантат, который невозможно снять перед исследованием;
- определенного типа клипсы в головном мозге (интракраниальные клипсы аневризмы);
- определенного типа суставные протезы, металлические инородные тела, фиксирующие костный перелом пластины и винты и пр.;
- беременность – исследование не рекомендуется в первом триместре беременности; если Вы беременны или подозреваете беременность, сообщите об этом врачу, направляющему Вас на исследование;
- клаустрофобия (боязнь замкнутого пространства);
- по техническим причинам невозможно проводить исследование пациентам, вес тела которых превышает 150 кг или у которых имеются определенные анатомические особенности, например, очень широкие плечи и пр.

### Перед исследованием:

- Вы заполните вопросник, в котором сообщите о возможной клаустрофобии, беременности, наличии кардиостимулятора или протезов, а также подтвердите правильность представленных данных своей подписью;
- если в Вашем организме имеются металлосодержащие объекты, просим сообщить об этом проводящему исследование радиологическому технику перед тем, как войти в помещение для проведения МРТ-исследования;
- в основном, исследование не требует специальной подготовки и диеты, за исключением стресс-перфузии сердца и исследований тонкого кишечника, более точную информацию о которых Вы получите у направляющего врача;
- перед проведением исследования рекомендуется сходить в туалет;
- придя на исследование, нужно будет раздеться, Вам выдадут одноразовую одежду. В раздевалке при кабинете исследования нужно оставить все снятые металлические предметы, а также личные вещи: украшения, зубные протезы, слуховые аппараты, очки, заколки для волос, цепочки, кошелек, карточки с магнитной полосой и т.д. Перед исследованием просим выключить мобильные телефоны и другие электронные приборы. Ценные личные вещи можно оставить в запирающемся шкафу. Вход в комнату проведения исследования с металлическими предметами может причинить существенные повреждения работнику, пациенту и аппаратуре;
- косметические средства могут содержать вещества, которые могут повлиять на качество исследования: идя на исследование области шеи и головы, просим косметику в этот день не использовать;
- в зависимости от характера исследования, МРТ-исследование длится 15–90 минут. Если из-за боли Вы не в состоянии лежать неподвижно в одном положении, рекомендуем предварительно проконсультироваться с лечащим врачом в плане обезболивания;
- если у Вас гиперчувствительность в отношении какого-либо лекарства, сообщите об этом направляющему на исследование врачу и персоналу МРТ кабинета;
- при необходимости Вам установят венозную канюлю.

### Во время исследования:

- Вы будете лежать на исследовательском столе преимущественно на спине. На исследовательском столе Вы будете въезжать в тоннель аппарата МРТ, диаметр которого 60 см, а длина 1,5–2 м, тоннель освещен изнутри и открыт с обеих сторон;
- во время исследования в кабинете очень сильный шум, вызываемый работой аппарата. Для уменьшения шума Вам выдадут наушники или беруши;
- во время исследования за Вами будут постоянно наблюдать через специальное окно и с помощью видеокамеры. Если Вы почувствуете себя плохо, то всегда сможете дать об этом знать с помощью специальной тревожной кнопки. При необходимости исследование прерывают;
- в ходе исследования конструируются срезы органов толщиной 3–10 мм в разных плоскостях, которые потом можно исследовать более детально. Получение одной серии снимков занимает 2–8 минут, во время которых Вы должны лежать неподвижно. Обычно делают по меньшей мере 5 серий снимков исследуемой области;
- иногда во время исследования в вену вводят контрастное вещество, что в случае некоторых заболеваний дает дополнительную информацию. Контрастное вещество обычно переносится хорошо,

осложнения (например, аллергические реакции, нарушения кровообращения или дыхания) случаются очень редко;

- при необходимости на время исследования Вам установят прибор слежения за ЭКГ, дыхательный пояс и датчик на палец.

**После исследования:**

- Вы можете сразу вернуться к своей обычной деятельности;
- Если во время исследования Вам делали инъекции контрастного вещества, то после исследования рекомендуется пить много жидкости, что ускорит выведение контраста из организма. При возникновении побочных действий обратитесь к семейному врачу или в отделение экстренной медицины.

**Результаты исследования** Вы сможете узнать у своего лечащего врача.

Если по какой-либо причине Вы **не можете прийти** на исследование, просим сообщить об этом в регистратуру радиологического центра по телефону 617 1275 или 617 1296.

**Составлено: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla**  
**J. Sütiste tee 19**  
**13419 Tallinn**

**информационный телефон 617 1300**  
**[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)**

Информационный лист утвержден комитетом по качеству сестринской помощи SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla  
18.09.2014 г.