

MAGNETRESONANTSTOMOGRAAFIA (MRT) UURING

Magnetresonantstomograafia on uuring, mis võimaldab tugeva magnetvälja abil saada keha erinevatest piirkondadest ja elunditest nii kahe- kui ka kolmemõõtmelisi kujutisi. Uuring on täiesti valutu ning organismi rakkudele kahjutu.

Magnetresonantstomograafia uuringule suunab raviarst. Vajalik on arsti saatekiri, kus on kirjas uuringu eesmärk, kliinilised andmed ning varasemate uuringute andmed.

Vastunäidustused uuringuks:

- südamestimulaator või ravipump;
- kõrvaimplantaat, mida ei ole võimalik enne uuringut ära võtta;
- teatud tüüpi ajusisesed ehk intrakraniaalsed aneurüsmiklipsid;
- teatud tüüpi liigeste proteesid, metallist võõrkehad, luumurdu fikseerivad plaadid ja kruvid jms;
- rasedus – uuringut ei soovitata raseduse esimesel trimestril. Kui olete rase või kahtlustate rasedust, siis teavitage sellest uuringule saatvat arsti;
- klaustrofoobia ehk kinnise ruumi kartus;
- tehnilistel põhjustel pole võimalik uurida patsiente, kelle kehakaal ületab 150 kg või esineb teatud anatoomilisi iseärasusi nt väga laiad õlad jms.

Uuringu eelselt:

- täidate küsimustiku, kus annate infot võimaliku klaustrofoobia, raseduse, südamestimulaatori või proteeside olemasolu kohta ning kinnitate esitatud andmete õigsust allkirjaga;
- kui Teie organismis on metalli sisaldavaid objekte, palume sellest teavitada uuringut teostavat radioloogiatehnikut enne MRT uuringuruumi sisenemist;
- uuring ei vaja enamasti spetsiaalset ettevalmistust, v.a südame stress-perfusioon ja peensoole uuring, mille kohta saate täpsemat infot suunavalt arstilt;
- soovitatav on enne uuringut käia tualettruumis;
- uuringule minnes on vaja lahti riietuda ning Teile antakse ühekordne riietus. Uuringukabineti riietusruumi tuleb jätta kõik eemaldatavad metallesemed ning isiklikud asjad: ehted, hambaproteesid, kuuldeaparaadid, prillid, juukseklambrid, käekell, rahakott, magnetribaga kaardid jne. Enne uuringut palume välja lülitada mobiiltelefonid ja muud elektroonikaseadmed. Isiklikud väärtasjad saate jätta lukustatavasse kappi. Metallesemetega uuringuruumi sisenemine võib põhjustada olulisi kahjustusi töötajale, patsiendile ja aparatuurile;
- kosmeetikavahendid võivad sisaldada aineid, mis mõjutavad uuringu kvaliteeti – pea ja kaela piirkonna uuringule tulles palume eelnevalt kosmeetikat mitte kasutada;
- MRT uuring kestab sõltuvalt uuringu iseloomust 15–90 minutit. Kui Te valude tõttu ei suuda lamada liikumatult ühes asendis, soovitame eelnevalt konsulteerida raviarstiga valu vaigistamise suhtes;
- kui Teil on ülitundlikkus mõne ravimi suhtes, siis teavitage sellest uuringule saatvat arsti ja MRT kabineti personali;
- vajadusel paigaldatakse Teile veenikanüül.

Uuringu ajal:

- lamate uuringulaua enamasti selili. Uuringulauaga sõidutatakse Teid MRT seadmes asuvasse tunnelisse, mille läbimõõt on 60 cm ja pikkus 1,5–2 meetrit ning mis on valgustatud ja mõlemast otsast avatud;
- uuringu ajal on ruumis väga tugev müra, mida põhjustab aparaadi töö. Müra vähendamiseks antakse Teile kõrvaklapid või kõrvatropid;
- uuringu ajal jälgitakse Teid spetsiaalse akna ja videokaamera vahendusel. Kui Te tunnete end halvasti, siis on Teil alati võimalik anda sellest märku spetsiaalse häirenupu abil. Vajadusel katkestatakse uuring;
- uuringu käigus konstrueeritakse organist erinevates tasapindades 3–10 mm paksused lõiked, mida on hiljem võimalik detailsemalt uurida. Ühe pildiseeria saamiseks kulub 2–8 minutit, mille vältel peate lamama liikumatult. Tavaliselt tehakse uuritavast piirkonnast vähemalt 5 pildiseeriat;
- mõnikord süstitakse uuringu käigus veeni kontrastainet, mis teatud haiguste puhul annab lisainfot. Kontrastaine on hästi talutav, kõrvaltoimeid (nt allergilisi reaktsioone, vereringe- või hingamishäireid) esineb väga harva;
- vajadusel paigaldatakse Teile uuringu ajaks EKG jälgimise seade, hingamisvöö ja sõrmeandur.

Uuringu järgselt:

- võite koheselt pöörduda tagasi tavatoimingute juurde;
- kui Teile on uuringu ajal süstitud kontrastainet, on soovitatav pärast uuringut juua rohkelt vedelikku, mis kiirendab kontrastaine eritumist organismist. Kõrvaltoimete ilmnemisel pöörduge perearsti poole või erakorralise meditsiini osakonda.

Uuringu tulemused saate teada raviarstilt.

Kui Te mingil põhjusel ei saa uuringule tulla, siis palume sellest teada anda radioloogiakeskuse registratuuri telefonil 617 1275 või 617 1296.

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

infotelefon 617 1300
www.regionaalhaigla.ee