

## KOMPUUTERTOMOGRAAFIA (KT) UURING

**Kompuutertomograafia** on uuring, mis kitsaks kimbuks koondatud röntgenkiirtega teeb uuritavast piirkonnast 0,6–10 mm paksusega pildilõiked, mis annavad üksikasjaliku ja täpse kujutise uuritava piirkonna anatoomiast ja võimalikest haiguslikest muutustest.

Uuringule suunab raviarst. Vajalik on arsti saatekiri, kus on kirjas kliinilised andmed ja näidustus, mis põhjustel Teid uuringule suunatakse. Põhjendamatud uuringud ei ole soovitatavad, kuna aparaat kasutab tööks ioniseerivat kiirgust.

### Vastunäidustused uuringuks:

- rasedus (v.a elulistel näidustustel);
- tehnilistel põhjustel pole võimalik uurida patsiente, kelle kehakaal ületab 180 kg.

### Uuringu eelselt:

- eelnevalt on soovitatav juua vähemalt 1 liiter vedelikku;
- kõhu- ja vaagnaelundite uuringuks tuleb eelnevalt umbes 1 tunni jooksul juua kontrastainet, mis antakse Teile uuringule saabudes koos tarvitamisjuhiseiga;
- kui Teile on kunagi süstitud kontrastainet ja selle järgselt on esinenud kõrvaltoimeid (iiveldus, nahalööve, hingamisraskus, kuumatunne), siis teavitage sellest kindlasti raviarsti ja uuringut tegevat personali;
- uuring ei vaja enamasti spetsiaalset ettevalmistust ega dieeti, v.a südame ja jämesoole uuring, mille kohta saate täpsemat infot suunavalt arstilt;
- eemaldage uuringu piirkonnast metalliesemed, kuna need rikuvad pildi kvaliteeti;
- sõltuvalt uuritavast piirkonnast võib olla vajalik osaline lahti riietumine.

### Uuringu ajal:

- lamate liikumatult uuringulaual, mis liigub koos Teiega;
- sõltuvalt uuritavast piirkonnast ja uuringu eesmärgist kestab uuring 5–20 minutit;
- sõltuvalt uuringust võib olla vajalik süstida veresoonde kontrastainet, selleks paigaldatakse Teile veenikanüül;
- kaela-, rindkere- ja kõhupiirkonna uurimisel on vaja lühiaegselt hinge kinni hoida – sellest teavitab Teid uuringut tegev personal;
- uuring on valutu;
- radioloogiatehnik jälgib Teid spetsiaalse akna ja videokaamera vahendusel kogu uuringu vältel.

**Kompuutertomograafia järgselt** võite koheselt pöörduda tagasi tavaliste toimingute juurde,

- kui Teile uuringu ajal süstiti kontrastainet, siis jooge pärast uuringut rohkelt vedelikku (1 liiter), see kiirendab kontrastaine eritumist organismist;
- kontrastaine on üldjuhul hästi talutav, tüsistusi (nt allergilisi reaktsioone, vereringe- või hingamishäireid) esineb harva. Probleemide esinemisel pöörduge perearsti poole või erakorralise meditsiini osakonda.

**Uuringu tulemused** saate teada raviarstilt.

Kui Te mingil põhjusel **ei saa** uuringule tulla, siis palume sellest teada anda radioloogiakeskuse registratuuri telefonil 617 1275 või 617 1296.

**Koostanud:** SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla  
J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn

infotelefon 617 1300  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)