

## ГАСТРОСКОПИЯ

**Гастроскопия (эзофагогастродуоденоскопия)** – это исследование верхней части пищеварительного тракта, в ходе которого с помощью эндоскопа обследуют пищевод, желудок и двенадцатиперстную кишку. Обзорное исследование длится около 10 минут, продолжительность исследования может увеличиться в случае взятия биопсии или проведения лечебной процедуры.

Исследование назначает лечащий врач, необходимо иметь направление от врача.

**Показанием к исследованию** являются жалобы, связанные с верхней частью пищеварительного тракта (изжога, затруднения при глотании, боли в верхней части живота, рвота, отсутствие аппетита, преждевременное наступление чувства насыщения и пр.), потеря веса, анемия и кровотечение из верхних отделов пищеварительного тракта, а также целиакия, расширение вен пищевода и т.п. Гастроскопия – это единственный способ оценки слизистой, в случае изменений можно во время исследования взять биопсию для уточнения диагноза и при необходимости провести лечебные процедуры: удалить полипы, остановить кровотечение, расширить с помощью баллона суженное место желудочно-кишечного тракта, установить стент и пр.

### Перед исследованием:

- по меньшей мере, в течение 6 часов перед исследованием нельзя ни есть, ни пить;
- перед исследованием снимите очки и зубные протезы;
- перед исследованием сообщите врачу, если Вы принимаете кроверазжижающие лекарства (например, аспирин, в том числе «сердечный аспирин», мареван, клопидогрель). По возможности возьмите с собой на исследование список принимаемых лекарств и их дозировок. В случае приема маревана скажите врачу последний ответ INR;
- в случае проведения лечебной процедуры рекомендуем прийти на исследование с сопровождающим лицом, которое позаботится о Вашем безопасном прибытии домой после исследования.

### Во время исследования:

- Вы будете лежать на левом боку, для защиты эндоскопа между зубами/деснами будет помещен пластмассовый мундштук;
- исследование безболезненное, но неприятное за счет возникновения рвотного и кашлевого рефлекса;
- постарайтесь расслабиться и дышать спокойно – дыханию ничто не мешает, и Вы можете дышать как через рот, так и через нос;
- с помощью эндоскопа в желудок вводят воздух, чтобы желудок растянулся и слизистая была бы хорошо видна врачу. Воздух в желудке создает ощущение полного желудка, после исследования закачанный воздух может выйти через рот.

### После исследования:

- если исследование проводится с обезболиванием горла, то в течение 30 минут после исследования нельзя ни есть, ни пить;
- после взятия биопсии избегайте употребления горячей пищи и напитков, поскольку имеется риск кровотечения;
- если в ходе процедуры Вам ввели успокоительное, то в этот день Вам нельзя управлять автомобилем, поскольку лекарство снижает скорость реакции.

### Возможные осложнения и риски:

- гастроскопия хорошо переносится, и осложнения возникают редко;
- если после исследования поднимется температура, возникнет боль в животе и/или кровотечение, незамедлительно обратитесь в Скорую помощь или в отделение экстренной медицины.

### Результаты исследования:

- результаты обзорного исследования можно узнать сразу по окончании исследования;
- в случае взятия биопсии ответы придут примерно через 10 дней.

**При наличии вопросов и для получения дополнительной информации обратитесь к лечащему врачу или медсестре.**

Составлено: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla  
J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn

инфотелефон 617 1300  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)