

ELEKTROKARDIOGRAMM (EKG)

Elektrokardiogrammi ehk „südamefilmiga“ saab Teie kehale asetatud elektrootide abil registreerida südame töötamise käigus tekkivat elektrilist aktiivsust.

Uuringuga saab hinnata

- südame rütmi
- südamelihase verevarustuse häireid (südamelihase isheemia)
- südamelihase infarkti (Äge südameinfarkt? Varem läbipõetud südameinfarkt)
- südamekambrite ülekoormust ja suurenemist

Uuringu teostus

EKG tegemisel peate lamama selili. Elektrootid kinnitatakse kätele-jalgadele ning kuus elektrooti rindkerele (NB! Meestel võib olla vajalik rindkere raseerimine). Uuringu ajal ei tohi liigutada, rääkida ega kõhida. Ägeda haiguse korral (püsiv valu rinnus, südamelihase infarkt) võivad EKG-s muutused toimuda suhteliselt kiiresti. Seetõttu võib osutada vajalikuks korduv EKG registreerimine lühikeste ajavahemike järel.

Iga registreeritud EKG sisaldab väärtuslikku informatsiooni Teie Südame seisundi kohta. Seepärast hoidke alati alles varasemad EKG-d ja võtke need kaasa iga kord haiglasse (või arsti vastuvõtule) tules. Alati püüdke hoida kodus käepärast kõige viimast Teile tehtud EKG-d. See võib osutada suureks abiks erakorralises situatsioonis (kui äkki peate valude tõttu kutsuma kiirabi või satute ootamatult haiglasse).

Uuringule suunab ambulatoorses osakonnas eriarst. Perearst teostab EKG ise.