

## ОПЕРАЦИЯ ПО УДАЛЕНИЮ ВАРИКОЦЕЛЕ

### Что такое варикоцеле?

Варикоцеле – это заболевание, при котором варикозно расширены вены мошонки. Чаще всего встречается левостороннее варикоцеле, однако иногда бывает и правостороннее варикоцеле.

### Причины

Причиной варикозного расширения вен является ослабление венозных клапанов, в результате чего в венах возникает обратный ток крови, что, в свою очередь, вызывает расширение вен.

Причиной варикозного расширения вен мошонки в более старшем возрасте также может быть опухоль почки.

### Симптомы

В большинстве случаев варикоцеле не вызывает жалоб. Классический симптом – боль, которая усиливается в положении сидя или стоя.

Почти в 20% случаев варикоцеле может вызвать снижение качества спермы и бесплодие (инфертильность). Несмотря на то, что варикоцеле обычно бывает только в одном яичке, оно может повлиять на сперматогенез (выработку спермы) в обоих яичках.

Асимптоматическое (без симптомов) варикоцеле лечения не требует.

### Возможности лечения

Хирургическое лечение – слева в области нижней части живота производят кожный разрез, выделяют расширенную вену яичка и перерезают ее. Процедура проводится под общим наркозом.

Если первичное хирургическое лечение окажется неэффективным, то проводят ангиографию и закрытие (эмболизацию) кровеносного сосуда. Процедуру проводят под местным обезболиванием.

### Как подготовиться к операции?

Перед операцией важно оценить состояние своего здоровья. Сначала обратитесь на прием к урологу, который Вас осмотрит и решит, показана ли операция. После этого будут сделаны необходимые анализы, Вас направят на консультацию к анестезиологу и проведут назначенные врачом исследования.

Вечером дня перед операцией ешьте легко перевариваемую пищу и пейте много жидкости. Не употребляйте алкоголь.

Принимайте только лекарства, предварительно оговоренные с лечащим врачом или анестезиологом. Лекарства для своих хронических заболеваний возьмите с собой в больницу.

**В течение недели перед операцией избегайте приема аспирина и других кроверазжижающих лекарств.**

### В день операции

- **В течение 6 часов до операции нельзя пить молочных продуктов и соков с мякотью, нельзя есть, жевать жевательную резинку и курить!**
- **В течение 4 часов до операции также нельзя пить воду!** В случае если Вы ели или пили позднее этих сроков, то во время наркоза содержимое желудка может попасть в дыхательные пути и вызвать опасные для жизни осложнения, и в Ваших интересах операцию придется отсрочить или отложить.
- Утром примите душ. **Во время чистки зубов не заглатывайте воду!**
- При необходимости примите разрешенные или назначенные анестезиологом лекарства с минимальным количеством воды.
- Придите в регистратуру больницы в указанное в направлении время.
- Перед операцией просим подписать согласие на проведение операции и анестезии.
- Перед тем, как идти на операцию, оденьте выданную в больнице операционную одежду.
- Снимите с себя и сдайте медсестре отделения украшения и кольца, очки и/или контактные линзы, а также съемные зубные протезы.
- Перед операцией сходите в туалет!
- При необходимости возьмите с собой в операционную слуховой аппарат и/или ингалятор для лечения астмы.
- Непосредственно перед операцией бреют оперируемую область, **делать это предварительно дома нельзя.** Бритье должно быть произведено непосредственно перед операцией, чтобы исключить опасность инфекции.

## Послеоперационный период

- После наркоза у Вас могут быть головокружение и тошнота.
- В случае раневой боли попросите обезболивающее. Продолжительность и интенсивность боли различны, как правило, боль успокаивается ко второй неделе после операции. Против боли принимайте обезболивающие, имеющиеся в свободной продаже.
- Домой обычно выписывают в тот же день, если лечащий врач и анестезиолог не решат иначе.

**NB! Из-за нарушенной скорости реакции в течение 24 часов после анестезии нельзя управлять автомобилем и работать с приборами. Чтобы безопасно добраться домой, попросите кого-нибудь за Вами прийти.**

- Для защиты раны на нее накладывают повязку, которую Вы можете удалить на следующий день, в случае загрязнения повязку следует поменять. Очищайте рану антисептиком для слизистых (например, октанисептом). **Поддерживайте рану чистой и сухой!**
- На следующий день после операции можно мыть рану под проточной водой.
- Посещать сауну, принимать ванну и плавать можно после полного заживления раны через 4–6 недель после операции.
- Об удалении швов хирург проинформирует Вас в день проведения операции.
- Продолжительность нетрудоспособности зависит от Вашей сферы деятельности и составит, по меньшей мере, 1–2 недели.
- В течение 4 недель после операции ограничьте физические нагрузки. Избегайте действий/упражнений, во время которых есть опасность ушиба мошонки. Поднятие тяжестей больше 10 кг запрещено.
- Ограничения занятий спортом зависят от нагрузки, степени тренированности и самочувствия. Рекомендуется начинать с легких движений уже через неделю после операции, тяжелых тренировок следует избегать примерно в течение месяца.
- В случае резкого ухудшения самочувствия обратитесь в отделение экстренной медицины региональной больницы или вызовите скорую помощь.
- В случае проблем (кровотечение, воспаление, сильная боль) свяжитесь со своим лечащим врачом или обратитесь в отделение экстренной медицины региональной больницы.
- Обычно контроль уролога не требуется. Если Вы все же хотите прийти на последующий контроль, проинформируйте об этом лечащего врача до операции.
- Результат лечения операции варикоцеле оценивают по прошествии 4–6 месяцев. Если через 6 месяцев видно, что операция не дала ожидаемого результата, следует вновь обратиться на прием к врачу.

## Возможные осложнения:

- варикоцеле сохраняется – при необходимости проводится новая операция;
- кровоточивость раны, инфекция.

**При наличии вопросов и для получения дополнительной информации, пожалуйста, обратитесь к лечащему врачу или медсестре.**

**Ваша операция состоится: ..... 20 ..... г. Время: .....**

Собираясь в больницу, возьмите с собой:

- удостоверяющий личность документ (ID-карточку, паспорт, водительские права)
- направление на операцию
- сменную обувь
- личные гигиенические принадлежности.

За пребывание в больнице необходимо внести доплату.

Платить можно на месте наличными или карточкой, при необходимости будет выдан счет.

Доплата за койко-дни не взимается с пациентов в возрасте моложе 18 лет.

**Составлено:** SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla  
J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn

информационный телефон 617 1300  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)