

VAAKUM- KATSUTIGA URIINIPROOVI VÕTMISE JUHISED MEESTELE

Uriini koostist mõjutavad söömine ja joomine enne proovi võtmist, eelnev nõuetekohane pesemine ning uriini põies seismise aeg. Saatekirja, proovinõu ja katsutid annab Teile uuringu määranud arst või õde. Ärge avage vaakumkatsutite korke!

Ettevalmistumine uriiniprooviks:

- usaldusväärsete tulemuste saamiseks ärge sööge ega jooge 8 tundi enne uriiniproovi võtmist;
- uriini analüüsiks on sobivaim esmane hommikune keskjoa uriin;
- eelmisest urineerimisest peaks olema möödas vähemalt 4–6 tundi.

Pesemisjuhised:

- peske käed vee ja seebiga;
- peske suguelundid enne uriiniproovi võtmist, tõmmates eesnahk tagasi ja pestes volava veega. **NB! Pesemisel ärge kasutage seepi ega desinfitseerivaid vahendeid;**
- kuivatage puhta rätiku või paberrätikuga.

Uriiniproovi võtmine proovinõusse:

- avage proovinõu nii, et Te ei puuduta proovinõu ja kaane sisepinda;



- tõmmake eesnahk tagasi ja urineerige paljastatud kusitiavast esmalt WC potti, seejärel suunake uriinijuga proovinõusse, täites 2/3 proovinõu mahust. Uriinijoa lõpuosa suunake taas WC potti.

Uriini võtmine vaakumkatsutisse:

- võtke uriin vaakumkatsutisse 15 min jooksul pärast proovi võtmist;
- sulgege proovinõu ja segage uriini korralikult. Enne vaakumkatsutite täitmist jälgige, et 2/3 proovinõust oleks täidetud;
- eemaldage proovivõtu avalt kleebis;



- lükake vaakumkatsuti proovivõtu avasse ja oodake vaakumkatsuti täitumist;



- oliivirohelise korgiga vaakumkatsutit tuleb pärast täitmist kohe segada 8–10 korda, et tagada säilitusainete lahustumine;



- kirjutage katsutitele oma nimi ja isikukood. Ilma nimeta katsuteid labor vastu ei võta;
- kirjutage saatekirjale proovi võtmise kuupäev ja kellaeg;
- proovinõu visake olmejäätmete hulka.

Uriiniproovi viimine vereandmise ja uriinianalüüside vastuvõtu kabinetti:

- pärast proovi võtmist viige uriiniga täidetud vaakumkatsutid vereandmise ja uriinianalüüside vastuvõtu kabinetti, mis asub Mustamäe korpuse (J. Sütiste tee 19) Polikliinikus 2, ruumis C1001. Uriiniproove võetakse vastu E–R kell 7.30–15.30;
- beeži korgiga vaakumkatsuti tuleb kabinetti viia 1 tunni jooksul pärast proovi võtmist. Kui see pole võimalik, siis säilitage uriini temperatuuril +2 kuni +8 °C ja toimetage katsutid kabinetti hiljemalt 3 tunni jooksul;

- oliivirohelise korgiga katsutit võib säilitada toatemperatuuril 24 tundi ning viia vereandmise ja uriinianalüüside vastuvõtu kabinetti tööpäeviti hiljemalt kella 15ks;
- lisainformatsiooni saate telefonil 617 1026 või 617 2021 ning e-posti aadressil info.labor@regionaalhaigla.ee

Koostanud:

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn
Infotelefon 617 1300
www.regionaalhaigla.ee
info@regionaalhaigla.ee

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ МУЖЧИН ПО ЗАБОРУ ПРОБЫ МОЧИ С ПОМОЩЬЮ ВАКУУМНОЙ ПРОБИРКИ

На состав мочи оказывают влияние еда и питье перед сбором пробы, предварительное подмывание в соответствии с требованиями и время нахождения мочи в мочевом пузыре.

Направление, контейнер для пробы и пробирки будут Вам выданы назначившим исследование врачом или медсестрой.

Не снимайте крышку с вакуумной пробирки!

Подготовка к сбору пробы мочи:

- в целях получения достоверных результатов анализа не следует ни есть, ни пить в течение 8 часов до сбора пробы мочи;
- для анализа мочи лучше всего подходит средняя порция струи первой утренней мочи;
- с момента последнего мочеиспускания должно пройти не меньше 4–6 часов.

Инструкции по подмыванию:

- вымойте руки водой с мылом;
- перед сбором пробы мочи помойте половые органы проточной водой, оттянув крайнюю плоть назад. **NB! При мытье не используйте ни мыла, ни дезинфицирующих средств;**
- просушите чистым полотенцем или бумажным полотенцем.

Сбор пробы мочи в контейнер для пробы:

- откройте контейнер, не прикасаясь при этом к внутренней поверхности контейнера и его крышки;



- оттяните крайнюю плоть назад и, помочившись из обнаженного мочеиспускательного канала сначала в унитаз, направьте струю мочи в контейнер для сбора пробы, заполнив 2/3 его объема. Последнюю порцию струи мочи снова направьте в унитаз.

Забор мочи в вакуумную пробирку:

- произведите забор мочи из контейнера в вакуумную пробирку в течении 15 мин;
- закройте контейнер и тщательно перемешайте мочу. Перед наполнением вакуумной пробирки проверьте, чтобы мочой было заполнено 2/3 контейнера для пробы мочи;
- удалите наклейку с отверстия контейнера для пробы мочи;



- вставьте вакуумную пробирку в отверстие контейнера для сбора пробы и подождите, пока вакуумная пробирка не заполнится;



- вакуумную пробирку с пробкой оливково-зеленого цвета сразу после заполнения следует перемешать 8–10 раз, чтобы обеспечить полное растворение консервирующих веществ;



- напишите на пробирке свое имя и личный код. Неподписанные пробирки лаборатория не принимает;
- запишите на направлении дату и время сбора пробы;
- контейнер для сбора пробы мочи можно выбросить с бытовым мусором.

Доставка пробы мочи в кабинет забора крови и приема проб мочи:

- после забора пробы доставьте наполненную мочой вакуумную пробирку в кабинет забора крови и приема проб мочи, который находится в поликлинике 2 корпуса Мустамяэ (ул Сютисте 19), кабинет С1001. Прием мочи производится Пн–Пт в 7.30–15.30;
- вакуумную пробирку с пробкой бежевого цвета следует доставить в кабинет в течение 1 часа после сбора пробы. Если это невозможно, держите мочу при температуре +2...+8 °С и доставьте пробирку в кабинет приема проб мочи в течение 3 часов;
- пробирку с пробкой оливково-зеленого цвета можно хранить при комнатной температуре в течение 24 часов и доставить в кабинет забора крови и приема проб мочи в любое время по рабочим дням не позднее 15.00;
- дополнительную информацию можно получить по телефону 617 1026 или 617 2021 и по э-почте по адресу info.labor@regionaalhaigla.ee

Составитель:

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn
Информация, тел. 617 1300
www.regionaalhaigla.ee
info@regionaalhaigla.ee