

URIINIPROOVI VÕTMISE JUHISED NAISTELE

Uriini koostist mõjutavad söömine ja joomine enne proovi võtmist, eelnev nõuetekohane pesemine ning uriini põies seismise aeg. Saatekirja ja proovinõu annab Teile uuringu määranud arst või õde.

Ettevalmistumine uriiniprooviks:

- usaldusväärsete tulemuste saamiseks ärge sööge ega jooge 8 tundi enne uriiniproovi võtmist;
- uriini analüüsiks on sobivaim esmane hommikune keskjoa uriin;
- eelmisest urineerimisest peaks olema möödas vähemalt 4–6 tundi.

Pesemisjuhised:

- peske käed vee ja seebiga;
- peske suguelundid enne uriiniproovi võtmist, lükates häbememokad laiali ja pestes voolava veega suunaga eest taha. **NB! Pesemisel ärge kasutage seepi ega desinfitseerivaid vahendeid;**
- kuivatage puhta rätiku või paberrätikuga suunaga eest taha;
- menstruatsiooni ajal või kui esineb voolust tupest, sulgege tupeava tampooniga.

Uriiniproovi võtmine proovinõusse:

- avage proovinõu nii, et Te ei puuduta proovinõu ja kaane sisepinda;
- hoidke häbememokad lahus ja urineerige paljastatud kusitiavast esmalt WC potti, seejärel suunake uriinijuga proovinõusse, täites 2/3 proovinõu mahust. Uriinijoa lõpuosa suunake taas WC potti;
- sulgege proovinõu lekkekindlalt;

- kirjutage proovinõule oma nimi ja isikukood;
- kirjutage saatekirjale proovi võtmise kuupäev ja kellaeg.

Uriiniproovi viimine vereandmise ja uriini-analüüside vastuvõtu kabinetti:

- pärast proovi võtmist viige uriiniga täidetud proovinõu vereandmise ja uriinianalüüside vastuvõtu kabinetti, mis asub Mustamäe korpusse (J. Sütiste tee 19) Polikliinikus 2, ruumis C1001. Uriiniproove võetakse vastu E–R kell 7.30–15.30;
- proovinõu tuleks vereandmise ja uriinianalüüside vastuvõtu kabinetti viia 1 tunni jooksul pärast proovi võtmist. Kui see ei ole võimalik, siis säilitage uriini temperatuuril +2 kuni +8 °C juures ja viige uriinianalüüside vastuvõtu kabinetti vähemalt 3 tunni jooksul;
- lisainformatsiooni saate telefonil 617 1026 või 617 2021 ning e-posti aadressil info.labor@regionaalhaigla.ee.

Koostanud:

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn
Infotelefon 617 1300
www.regionaalhaigla.ee
info@regionaalhaigla.ee

ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРУ ПРОБЫ МОЧИ ДЛЯ ЖЕНЩИН

На состав мочи оказывают влияние еда и питье перед сбором пробы, предварительное подмывание в соответствии с требованиями и время нахождения мочи в мочевом пузыре.

Направление и контейнер для сбора пробы будут Вам выданы назначившим исследование врачом или медсестрой.

Подготовка к сбору пробы мочи:

- в целях получения достоверных результатов анализа не следует ни есть, ни пить в течение 8 часов до сбора пробы мочи;
- для анализа мочи лучше всего подходит средняя порция струи первой утренней мочи;
- с момента последнего мочеиспускания должно пройти не меньше 4–6 часов.

Инструкции по подмыванию:

- вымойте руки водой с мылом;
- перед сбором пробы мочи вымойте половые органы, раздвинув срамные губы, мыть следует проточной водой в направлении спереди назад. **NB! При мытье не используйте ни мыла, ни дезинфицирующих средств;**
- просушите чистым полотенцем или бумажным полотенцем движениями в направлении спереди назад;
- во время менструации или при наличии выделений из влагалища закройте отверстие влагалища тампоном.

Сбор пробы мочи в контейнер для пробы:

- откройте контейнер, не прикасаясь при этом к внутренней поверхности контейнера и его крышки;
- держа срамные губы раздвинутыми, помочитесь из обнаженного мочеиспускательного канала сначала в унитаз, затем направьте

струю мочи в контейнер для сбора пробы, заполнив 2/3 его объема. Последнюю порцию струи мочи снова направьте в унитаз;

- плотно закройте контейнер для пробы мочи, проверив, чтобы не было подтеканий;
- подпишите на контейнере свое имя и личный код;
- запишите на направлении дату и время сбора пробы.

Доставка пробы мочи в кабинет забора крови и приема проб мочи:

- после забора пробы отнесите наполненный мочой контейнер в кабинет забора крови и приема проб мочи, который находится в поликлинике 2 корпуса Мустамяэ (ул. Сютисте 19), кабинет С1001. Прием мочи производится Пн–Пт в 7.30–15.30;
- контейнер с пробой следует доставить в кабинет забора крови и приема проб мочи в течение 1 часа после забора пробы. Если это невозможно, держите мочу при температуре +2...+8 °С и доставьте пробу в кабинет приема проб мочи в течение 3-х часов;
- дополнительную информацию можно получить по телефону 617 1026 или 617 2021 и по э-почте по адресу info.labor@regionaalhaigla.ee.

Составитель:

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn
Информация, тел. 617 1300
www.regionaalhaigla.ee
info@regionaalhaigla.ee