

24 TUNNI EHK ÖÖPÄEVASE URIINI KOGUMINE

24 tunni ehk ööpäevane uriin sisaldab endas kõiki 24 tunni jooksul väljutatud uriini koguseid mis kogutakse spetsiaalsesse proovi- ehk kogumisnõusse. Kogumisnõu mahutab 2,5 liitrit uriini.

Saatekirja annab Teile uuringu määranud arst või õde.

Proovinõu antakse Teile saatekirja alusel vereandmise ja uriinianalüüside vastuvõtu kabinetist, mis asub Mustamäe korpuse (J. Sütiste tee 19) Polikliinikus 2, ruumis C1001 ning on avatud E–N kell 7.30–17.00 ja R kell 7.30–16.00.

Vastavalt uuringule on kogumisnõule lisatud info säilitustingimuste ja säilitusainete kohta.

Süüa ja juua võite tavapäraselt, kui Teile pole antud teisi juhiseid.

Uriiniproovi kogumine:

- peske alakeha 1–2 korda ööpäevas või vastavalt vajadusele. Pesemine enne igat urineerimist pole vajalik;
- tühjendage eelnevalt põis WC potti ja märkige üles kogumise alguse kellaeg;
- kõik järgmised urineerimised ööpäeva jooksul koguge uriinikogumisnõusse;
- kogumine lõpetage järgmisel päeval samal kellaajal, kui Te kogumist alustasite;
- kontrollige, et kogumisnõul oleks Teie nimi ja isikukood;
- kirjutage saatekirjale proovi kogumise kuupäevad ja ajavahemiku kellaeg.

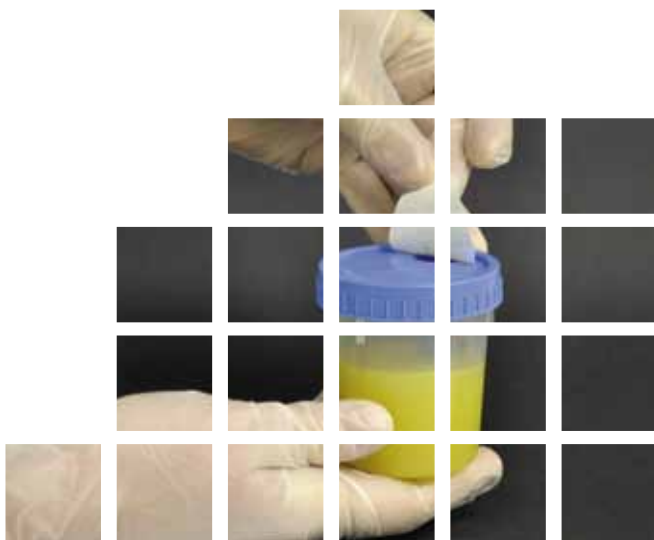
Uriiniproovi viimine vereandmise ja uriinianalüüside vastuvõtu kabinetti:

- pärast uriini kogumise lõpetamist viige uriiniga täidetud kogumisnõu vereandmise ja uriinianalüüside vastuvõtu kabinetti, mis asub Mustamäe korpuse (J. Sütiste tee 19) Polikliinikus 2, ruumis C1001. Uriiniproove võetakse vastu E–R kell 7.30–15.30;
- lisainformatsiooni saate telefonil 617 1026 või 617 2021 ning e-posti aadressil info.labor@regionaalhaigla.ee.

Koostanud:

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn
Infotelefon 617 1300
www.regionaalhaigla.ee
info@regionaalhaigla.ee

Infolehe on kinnitanud SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
õendus kvaliteedi komitee 24. novembril 2011. a.



СБОР СУТОЧНОЙ МОЧИ (В ТЕЧЕНИЕ 24 ЧАСОВ)

Суточная (24-часовая) моча содержит все порции мочи, выделяемые в течение 24 часов, которые собираются в специальный контейнер для сбора мочи. Объем контейнера для сбора суточной мочи составляет 2,5 литра.

Направление Вы получите у назначившего исследование врача или медсестры.

Контейнер для сбора суточной мочи: можно получить на основании направления в кабинете забора крови и приема мочи, который находится в поликлинике 2 корпуса Мустамяэ (ул. Сютисте 19), кабинет С1001, и открыт в Пн–Чт в 7.30–17.00 и в Пт в 7.30–16.00.

В зависимости от назначенного исследования к контейнеру прилагается информация об условиях хранения и о применяемых консервантах.

Если Вам не было дано иных инструкций, никаких изменений в Вашем привычном режиме питания и питья не требуется.

Сбор пробы мочи:

- мойте нижнюю половину тела 1–2 раза в день или по мере необходимости. Подмывание перед каждым мочеиспусканием не требуется;
- сначала опустошите мочевой пузырь в унитаз и отметьте этот момент как время начала сбора мочи;
- все последующие порции мочеиспускания в течение суток собирайте в контейнер для сбора суточной мочи;
- закончить сбор следует на следующий день в то же время, в которое Вы начали сбор мочи накануне;

- проконтролируйте, чтобы на контейнере были указаны Ваши имя и личный код;
- напишите на направлении даты и временной промежуток сбора мочи.

Доставка пробы мочи в кабинет забора крови и приема проб мочи:

- после завершения сбора мочи доставьте заполненный мочой контейнер в кабинет забора крови и приема проб мочи, который находится в поликлинике 2 корпуса Мустамяэ (ул. Сютисте 19), кабинет С1001. Прием мочи производится Пн–Пт в 7.30–15.30;
- дополнительную информацию можно получить по телефону 617 1026 или 617 2021 и по э-почте по адресу info.labor@regionaalhaigla.ee

Составитель:

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn
Информация, тел. 617 1300
www.regionaalhaigla.ee
info@regionaalhaigla.ee

Информационный лист утвержден Комитетом по качеству сестринской помощи SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla 24.11.2011.

