

Regionaalhaigla

ПЛАСТИКА НОСОВОЙ ПЕРЕГОРОДКИ

КОГДА НЕОБХОДИМА ОПЕРАЦИЯ?
КАК ГОТОВИТЬСЯ К ОПЕРАЦИИ?
ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

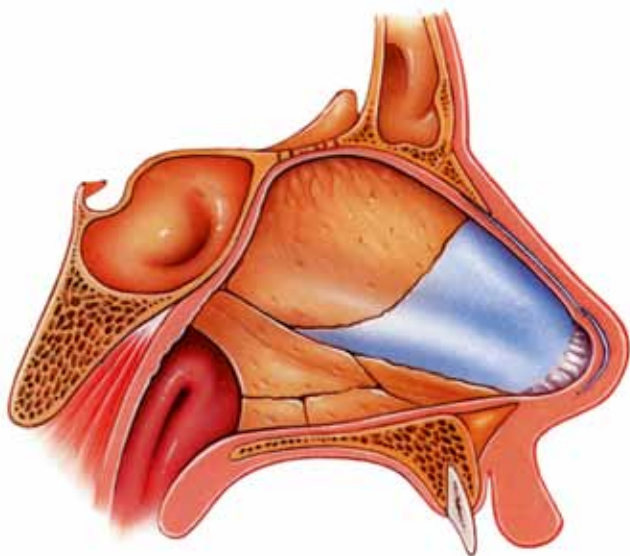


КОГДА НЕОБХОДИМА ОПЕРАЦИЯ?

Носовая перегородка состоит из хрящевой и костной части. В месте соединения хрящевой и костной частей могут находиться бугры, шипы и искривления, которые, как правило, имеют травматическое происхождение, реже являются врожденными. Искривления носовой перегородки встречаются часто, они могут быть различной формы и располагаться как в передней, так и в задней части носовой перегородки.

Основной признак искривления носовой перегородки – затрудненное дыхание через одну или обе половины носа. Часто также имеется хронический насморк.

Единственной возможностью исправить носовую перегородку является хирургическое вмешательство. В ходе операции костную или хрящевую часть обрабатывают с помощью специального инструмента, и носовой перегородке придают вертикальное положение. Для закрепления прооперированной



носовой перегородки в нос устанавливают пластиковые пластины, которые позднее удаляются. Операция проводится под общим наркозом.

КАК ГОТОВИТЬСЯ К ОПЕРАЦИИ?

Перед любой хирургической операцией очень важно оценить состояние здоровья пациента. При необходимости до операции будут взяты все нужные анализы и проведены исследования, назначенные хирургом или анестезиологом.

Проведению анестезии всегда предшествует беседа с анестезиологом – если у Вас имеются вопросы, связанные с анестезией, то обязательно задайте их во время этой беседы!

Вам выдадут для заполнения лист-опросник, где необходимо отметить по возможности точно и подробно все данные о состоянии Вашего здоровья, ранее перенесенных и имеющихся в настоящее время заболеваниях, а также ранее используемых и применяемых в настоящее время лекарственных препаратах. Также необходима информация о возможной аллергии в отношении лекарственных препаратов, ранее перенесенных операциях и Ваших привычках (занятия спортом, курение, употребление алкоголя и т.д.)

Обязательно сообщите анестезиологу, если у Вас раньше были какие-либо осложнения или проблемы, связанные с анестезией.

Вечером предстоящего процедуре дня следует кушать легко перевариваемую пищу и пить больше жидкости. Не следует употреблять алкоголь!

Принимать можно только ранее оговоренные с лечащим врачом или анестезиологом лекарственные препараты.

В день операции:

- За 6 часов до операции нельзя пить молочные продукты и соки с мякотью, есть, жевать жевательную резинку, курить! За 4 часа до операции нельзя пить даже воду! Если Вы пили или ели позже упомянутого времени, то во время наркоза содержимое желудка может попасть в дыхательные пути и стать причиной жизнеопасных осложнений. Поэтому в Ваших интересах операция будет отложена или отменена.
- Утром перед операцией примите душ. Чистя зубы, не глотайте воду!
- При необходимости примите лекарственные препараты, прописанные или разрешенные анестезиологом, запивая минимальным глотком воды.
- Не накладывайте на лицо декоративную косметику и не красьте ногти! Крашенные или искусственные ногти могут затруднять работу накладываемого на палец датчика слежения; в случае необходимости лак или искусственные ногти могут быть удалены во время операции.
- В регистратуру больницы следует придти в указанное в направлении время.
- До операции Вы должны подписать форму согласия на операцию и проведение анестезии.
- Непосредственно перед тем, как Вы пойдете на операцию, необходимо переодеться в специальное операционное белье, выданное Вам в больнице.
- Снимите и отдайте медицинской сестре в отделении все украшения; очки/контактные линзы и съемные зубные протезы.
- Непосредственно перед операцией посетите туалет!
- При необходимости возьмите с собой в операционную слуховой аппарат и/или ингалятор, употребляемый при астме.

ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

- После наркоза могут появиться головокружение и тошнота.
- В течение 4–6 часов после наркоза не рекомендуется принимать пищу.
- В случае боли примите назначенное врачом обезболивающее.
- В конце операции в нос помещают тампоны, на нос с помощью пластыря закрепляют повязку. Тампоны обычно удаляются в тот же или на следующий день, до этого дышать придется ртом. Повязку на носу при желании можно менять самостоятельно.
- Домой, как правило, выписывают в тот же день.
- **NB! По причине замедления реакции в течение 24 часов после проведениям Вам анестезии нельзя управлять автомобилем, работать с движущимися механизмами либо другими приборами, требующими быстрой реакции. Попросите кого-нибудь помочь Вам добраться до дому.**
- После операции слизистая носа отечная, поэтому носовое дыхание в течение 1–2 недель будет нарушено. При необходимости врач назначит Вам лекарства, снижающие отечность.
- После операции усиливается носовая секреция – избегайте сильного сморкания. Против скопления носового секрета промывайте нос физиологическим раствором (например, Nimer), который можно купить в аптеке в отделе ручной продажи. Рекомендуется использовать также масло для носа и мазь для носа.
- Для предотвращения носового кровотечения в течение 2 недель воздержитесь от термических процедур – сауны, принятия ванны и солярия, а также от физических нагрузок, в том числе от глубоких наклонов вперед.

- В случае повышения температуры тела врач назначит Вам противовоспалительное лечение. Не принимайте лекарств, содержащих ацетилсалициловую кислоту (Аспирин) и ибупрофен.
- Пластиковые пластины, поддерживающие носовую перегородку, оставят в носу примерно на неделю. Их затем удалят в ходе последующего контроля на амбулаторном приеме.
- При внезапном ухудшении состояния здоровья обращайтесь в отделение неотложной помощи Региональной больницы или вызовите скорую помощь.
- Выздоровление займет примерно 2–3 недели.

С вопросами и за получением дополнительной информации обращайтесь к лечащему врачу или к медсестре.

Ваша операция состоится:

..... 20..... г.

В..... (время)

Возьмите с собой в больницу:

- документ, удостоверяющий личность (ID-карту, паспорт, водительское удостоверение);
- направление на операцию;
- сменную обувь;
- предметы личной гигиены;
- по желанию пижаму, спортивный костюм или халат (в больнице разрешено ношение личной одежды).

За пребывание в больнице взимается плата – доля самофинансирования. Оплата производится на месте наличными или банковской карточкой, при необходимости Вам предоставят счет.

NB! Плата не берется с пациентов моложе 18 лет.

Использованная литература:

1. Human Anatomy & Physiology. Sixth Edition (2004), Pearson Education, Inc.
2. Kõrva-nina-kurguhaigused. Valvearsti teatmik (2009), Medicina.

Составлено:

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

J. Sütiste tee 19

13419 Tallinn

Информация, тел. 617 1300

www.regionaalhaigla.ee

info@regionaalhaigla.ee

Информационный лист утвержден Комитетом по качеству сестринской помощи
SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla 08.12.2010 г.