

## LIIGESE PUNKTSIOON JA SÜSTIMINE

### **Protseduuri olemus**

Paljude liigehaiguste korral suureneb liigesvedeliku hulk liigeseõõnes, millega võib kaasned ka liigese valu ja funktsiooni häire.

Liigesepunktsiooni käigus võetakse liigesest liigesvedelikku järgmistel põhjustel:

1. Liigesevedeliku osalise eemaldamisega alaneb liigesesisene rõhk ning väheneb liigese kapsli venitus ja valu.
2. Liigesevedelik on hädavajalik uurimismaterjal haiguse diagnoosi täpsustamisel. Vedelikku uuritakse laboratooriumis, et täpsemalt selgitada liigesehaiguse põhjusi. Uuring selgitab, kas liigesehaigus on põhjustanud kõhre kulumisest või on tegemist põletikulise haigusega. Saab selgitada kristallide ja infektsiooni tekitajate ( bakterite ) olemasolu liigesevedelikus. See informatsioon on sageli otsustava tähtsusega õige diagnoosi püstitamisel ja ravi valikul.
3. Liigesevedeliku väljutamise järel on võimalik ravi eesmärgil süstida liigesesse kortisooni sisaldav ravim.

### **Protseduurikulg**

Peale naha põhjalikku puhastamist punktsioonipiirkonnas punkteeritakse liigest nõelaga. Liigese süstimise järel peate ravitud liigest 24 tundi võimalikult vähe liigutama, et ravimi toime oleks efektiivne.

Ravimi süstimise järel on võimalik lühiaegne (1-2 tundi) liigese valulik ärritusseisund.

### **Võimalikud tüsistused ja ohud**

Iga punktsiooniga kaasneb infektsioonioht ja võimalik on infektsiooni teke liigeses. Selline situatsioon tekib ühel juhul 10 000 punktsiooni kohta. Infektsiooni ravi on pikaajaline ja vajalik võib olla operatsioon.

Harva tekib punktsiooni käigus verevalum liigeseõõnde. Juhul, kui kasutate vere hüübimist pärssivaid ravimeid, peate sellest arsti enne punktsiooni informeerima.

Väga harva tekib kortisoonisisaldavate ravimite süstimisel liigesesse naha atroofia või luunekroos. Kui peale süstimist tekib liigese turse või punetus või tõuseb palavik, võtke kohe ühendust oma arstiga.

Info ööpäevaringselt telefonil 32 29046

*Algallikas: TÜ Kliinikum*

