



TONSILLEKTOOMIA EHK KURGUMANDLITE EEMALDAMINE

Operatsiooni näidustused

Kurgumandlite eemaldamine on näidustatud kui:

- esinevad kroonilised kurgumandli põletikud;
- esinevad korduvad angiinid;
- põletikulised kurgumandlid mõjutavad patsiendi üldseisundit;
- korduvad kurgumandli põletikud põhjustavad liigesvaegusi.

Enne operatsiooni

- 2 nädalat enne kokkulepitud operatsiooni aega helistada numbrile: 44 73 438 ja kinnitada operatsiooni aeg.
- Kui arst on määranud operatsiooni, tuleb 1 - 2 nädalat enne operatsiooni teha vereanalüüsid (kliiniline veri, hüübimisinäitajad, veregrupp ja Rh- faktor).
- 2 - 3 nädalat enne operatsiooni ei tohi tarvitada verd vedeldavaid ravimeid (näiteks: aspiriini, antibeebipillid jne).
- Operatsioonile tulles ei tohi olla palavikku, ägedat kõha või nohu.
- Operatsiooni päeval ei tohi süüa-juua.

Operatsioon

Operatsioon toimub üldnarkoosis või kohaliku tuimestusega, kestusega 30-40 minutit. Põletikulised või suurenenud kurgumandlid eemaldatakse kurgukaarte vahelt spetsiaalse instrumendidega. Patsient jääb pärast operatsiooni haiglasse 24-48 tunniks.

Pärast operatsiooni

- Kuna pärast operatsiooni esineb kurguvalu, kasutatakse esimese ööpäeva jooksul süstitavaid valuvaigisteid. Hiljem kasutatakse veeslahustavaid valuvaigisteid või pärasooleküünlaid.
- **Kuna pärast operatsiooni võib esineda verejooksu oht, siis ärge kasutage aspiriini!**
- Vahetult pärast operatsiooni ei tohi köhida, rääkida, süüa, juua. Esineb suurenenud süljeeritus. Ärge neelake kogunenud sülge alla, vaid sülitage välja.
- Sööma võite hakata teisest päevast. Toit peaks olema pehme (püreestatud) ja jahe (puder, jogurt jne).
- 1. nädalal pärast operatsiooni ei tohi tarbida selliseid sööke ja jooke, mis on hapud ja väga magusad; salateid, kus on palju äädikat; tugevat närimist nõudvad toidud - leib, kuivikud; gaseeritud joogid. Nimetatud toidud suurendavad verejooksu ohtu.
- Suitsetamine takistab paranemist!
- Kurguvalu võib olla tugevam hommikuti. Kolmandal või neljandal päeval pärast operatsiooni võib esineda kõrvalvalu. See on närivalu, mis on ohutu ja mööduv.
- Operatsiooni pinnale tekivad valged katud. See on normaalne nähtus. Katud kaovad iseenesest 1-2 nädala jooksul pärast operatsiooni.
- Mõnedel patsientidel võib esineda lühiaegselt maitsemeele ja hääle muutusi. Kui muutused püsivad üle 1 kuu, siis pöörduda kõrva-nina-kurguarsti vastuvõtule.



Infomaterjal

- Kahe nädala jooksul pärast operatsiooni ei soovita füüsilist koormust, minna kuuma sauna, vanni, solaariumi, sest püsib verejooksu oht.
- Pärast operatsiooni võib esimese nädala jooksul esineda väike palavik. See on normaalne. Kui väike palavik jääb pikemalt püsima, tuleks arstiga konsulteerida.
- Tööle või kooli võite minna vastavalt tervislikule seisundile.
- **Verejooksu korral pöörduge SA Pärnu Haigla erakorralisse vastuvõttu.**

Koostaja: kirurgiakliinik, ülemõde Pille Käärid

Koostatud/ täiendatud/ ülevaadatud 2006