



### Võimalikud punktsioonikoha tüsistused

- Verejooksu tekkimisel vajutage koheselt voodi lähedal paiknevat kutsungikella.
  - Verevalum punktsioonikoha piirkonnas möödub tavaliselt ravita.
- Vajadusel küsige lisainformatsiooni kateerablatsiooni teostanud arstilt.

### Kodune enesehooldus

- Kodus on lubatud käia nii saunas kui duši all.
- Enne pesemist eemaldage kubemes punktsioonikohalt side. Pärast pesemist katke punktsioonikoht kahel esimesel protseduurijärgsel päeval uue sidemega.
- Lähtuvalt arsti ettekirjutusest saate tööle asuda mõned päevad pärast haiglaravi.
- Edasise ravi suhtes informeerib Teid raviarst.

Eduka protseduuri järel ei ole südamerütmi ravimid reeglina enam vajalikud. Rütmihäire taasteket esineb harva. Taastekke korral informeerige oma ravi- või perearsti.

*Koostajad: rütmihäirete osakonna radioloogiaõde Kadi Oras  
ja kardioloogia osakonna vanemõde Ülle Miitel*

## KATEETERABLATSIOON SÜDAME RÜTMIHÄIRETE RAVIS

**Kateeterablatsioon** on kohaliku tuimastusega mittekirurgiline protseduur, mille eesmärk on südamerütmihäireid põhjustava lisajuhtetee jms. kõrvaldamine. Protseduuri teostamiseks viiakse südamesse spetsiaalsed sondid ehk kateetrid reieveeni ja/või reiearteri kaudu. Lisajuhtetee kõrvaldatakse raadiosagedusliku energia abil. See toimub 50-60°C juures ühe minuti jooksul. Protseduur kestab umbes 1-2 tundi.

### **Vastunäidustused protseduuriks**

- Rasedus
- Viirusinfektsioonid

### **Protseduuriks ettevalmistus kodus**

- Käige saunas või duši all
- Ärge sööge ega jooge protseduuripäeva hommikul
- Ärge tarvitage kaks päeva enne protseduuri südamerütmi ravimeid
- Kordarooni (amiodarone) tarvitamine lõpetage üks kuu enne protseduuri

### **Haiglasse tulles võtke kaasa**

- Saatekiri
- Eelnevate EKG-uuringute (südamefilmi) tulemused
- Igapäevaselt tarvitatavad ravimid
- Isiklikud hügieenitarbed
- Vahetusjalanõud

### **Protseduuriks ettevalmistus haiglas**

- Haiglasse saabudes küsitletakse Teie terviseandmeid ning teostatakse EKG, vereanalüüsid.
- Ravimite manustamiseks paigaldatakse käele veenikanüül.
- Kateetrite sisseviimise piirkondadest eemaldatakse vajadusel ihukarvad.

Ise eelnevalt raseerida ei tohi, kuna väiksemgi nahakahjustus võib olla takistuseks protseduuri toimumisele.

### **Protseduuri kulg**

Kateeterablatsioon toimub haiglasse saabumise päeval spetsiaalse varustusega kabinetis. Osakonnast protseduurile lähete koos saatjaga. Kabinetis võtab Teid vastu protseduuriõde.

Teil palutakse võtta seljast kõik riided ning heita protseduurilauale selili. Teid kaetakse linaga. Südametegevuse jälgimiseks ühendatakse Teid monitoridega.

Punktsiooni piirkond puhastatakse ja teostatakse kohalik tuimastus. Seejärel viiakse kubeme piirkonnas reieveeni ja/või reiearteri kaudu südamesse spetsiaalsed kateetrid. Kateetrite sisseviimine võib põhjustada ebamugavustunnet. Röntgenoloogilise kontrolli all leitakse kateetrite abil rütmihäirete tekke asukoht. Raadiosagedusliku energiaga kõrvaldatakse rütmihäire ja blokeeritakse selle kordumine.

Kateetri eemaldamise järgselt asetatakse punktsiooni kohale ~2kg raskus (rõhkside). See on vajalik verejooksu vältimiseks.

Protseduuri lõppedes viiakse Teid raamiga tagasi osakonda.

### **Protseduurijärgne periood**

- Verejooksu vältimiseks peate Te lamama rõhksidemega 4-6 tundi.
- Võib esineda vähene valu seljas ja jalas ja/või punktsiooni piirkonnas. Valu tekkimisel teavitage osakonna personali.
- Pärast rõhksideme eemaldamist palutakse Teil verejooksu tekke vältimiseks mitte liikuda kuni järgmise hommikuni, lubatud on käia vaid palati kõrval asuvas tualetis.
- Söömine ja joomine on lubatud.
- Protseduuri järgsel päeval eemaldatakse veenikanüül ja vahetatakse punktsiooni kohal olev side.
- Haiglas viibite Te kokku 2-3 päeva.