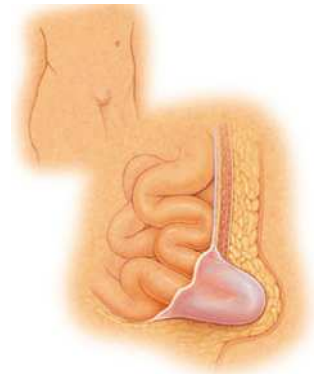




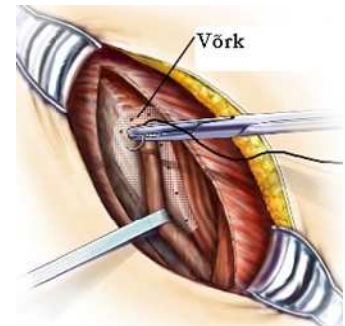
HERNIOTOOMIA EHK SONGAPLASTIKA

Kõhuseina songad on üks sagedasemaid kirurgilisi haigusi. Song on soole sopistumine kaetuna kõhukelmega läbi kõhuseinakatete – lihaste. Võib olla laienenud kubemekanal, koht mida mööda kulgeb kõhust munandikotti seemnejuha või emakaside. Kubemekanal asub ka song.



Operatsioone on 2 sorti. **Pingeline plastika** tähendab nõrgenenud kõhukatete omavahelist kokkuõmblemist. Eeliseks on oma kudede kasutamine. Vahel on koed nii nõrgad, et ei saa oma kudesid kasutada. Sellisel puhul kasutatakse **pingevaba plastikat**. See tähendab, et lihased õmmeldakse spetsiaalse võrgu külge. Võrk jääb sisse kogu eluks.

Komplikatsioone esineb songalõikuse järgselt harva. Sagedasemad on: haavapõletik, vereeritus haavast ning verevalum haava ümbruses, munandi valulikkus.



Operatsiooniks tuleb haiglasse tulla üldjuhul eelmisel päeval ning peale lõikust lubatakse kodusele ravile kolmandal päeval. Siiski otsustab selle raviarst igal üksikjuhul eraldi.

Peale pingevaba plastikat kaob valulikkus esimese nädalaga. Pingelise plastika puhul on normaalne haava valulikkus esimesel kolme nädalal.

Füüsilist koormust peaks vältima 2 kuud peale operatsiooni.

Koostaja: Kirurgiakliiniku kirurg Mart Niidu

Koostatud/ täiendatud/ ülevaadatud 2010