

Regionaalhaigla

ЭЛЕКТРО- ИМПУЛЬСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

ЧТО ТАКОЕ
ЭЛЕКТРОИМПУЛЬСНОЕ
ЛЕЧЕНИЕ?

ПОДГОТОВКА
К АНЕСТЕЗИИ И ПРОЦЕДУРЕ

ОПИСАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ

РИСКИ И ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ



ЧТО ТАКОЕ ЭЛЕКТРОИМПУЛЬСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ?

Электроимпульсное лечение или ЭИЛ – это методика лечения, используемая в лечении некоторых психических нарушений. Чаще всего процедура ЭИЛ применяется при тяжелой депрессии, биполярном нарушении и/или в лечении пациентов, страдающих шизофренией. Для многих пациентов, страдающих названными нарушениями, это наиболее быстрый, эффективный и безопасный способ избавиться от симптомов, вызванных данными заболеваниями.

ЭИЛ не вызывает повреждений в структуре мозга. Многими исследованиями, проведенными за последнее время, обнаружено, что при нарушениях психики проведение ЭИЛ способствует росту клеток в определенных участках мозга и тем самым помогает восстановить структуру клеток мозга и их функционирование.

ЭИЛ проводится сеансами - общее число процедур зависит от диагноза, тяжести состояния и скорости реагирования на лечение конкретного пациента. Обычно проводится 6–10 процедур, но иногда бывает достаточно одной или двух.

Для проведения процедуры ЭИЛ нет ни одного абсолютного противопоказания. Показания для лечения конкретного пациента определяют психиатр и анестезиолог, оценивая как психическое, так и общее физическое состояние пациента. При необходимости перед процедурой проводятся исследования: анализ крови, электрокардиограмма и диагностические снимки мозга.

ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ И АНЕСТЕЗИИ

ЭИЛ проводится под общей анестезией, что делает процедуру безопасной и удобной для пациента.

Проведению анестезии всегда предшествует беседа с лечащим врачом, при необходимости также с анестезиологом. Если у Вас имеются вопросы, связанные с анестезией, то обязательно задайте их во время беседы.

При беседе с врачом очень важно точно и подробно отвечать на вопросы о состоянии своего здоровья, ранее перенесенных и имеющихся в настоящее время заболеваниях, используемых в последнее время и принимаемых сейчас таблетках, аллергии на лекарственные препараты, ранее перенесенных операциях и своих привычках (занятия спортом, курение, употребление алкоголя и т.д.). С помощью полученной информации врач выберет наиболее подходящий метод наркоза для данного пациента.

Обязательно сообщите врачу, если у Вас ранее имелись проблемы или осложнения, связанные с анестезией.

Вечером предстоящего процедуре дня следует кушать легко перевариваемую пищу и пить больше жидкости. Не следует употреблять алкоголь!

Принимать можно только ранее оговоренные с лечащим врачом или анестезиологом лекарственные препараты.

В ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ:

- За 6 часов до процедуры нельзя пить молоко и молочные продукты, соки с мякотью, есть, жевать жевательную резинку, курить! За 4 часа до процедуры нельзя пить даже воду! Если Вы пили или ели позже упомянутого времени, то во время наркоза содержимое желудка может попасть в дыхательные пути и стать причиной жизнеопасных осложнений. Поэтому в Ваших интересах процедура будет отложено или отменена.
- Утром следует принять душ. Чистя зубы, не глотайте воду!
- При необходимости примите лекарственные препараты, прописанные или разрешенные лечащим врачом или анестезиологом, запивая минимальным глотком воды.
- До процедуры Вы должны подписать форму согласия на проведение процедуры и анестезии.
- Снимите и отдайте медицинской сестре в отделении все украшения и кольца; очки/контактные линзы и съёмные зубные протезы.
- Непосредственно перед процедурой посетите туалет.

ОПИСАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Процедура ЭИЛ проводится в помещении, имеющем для этого специальное оборудование. Процедура вместе с подготовкой будет длиться около одного часа.

Для проведения наркоза в вену Вам будет установлена пластиковая канюля, через которую будут введены как необходимые для наркоза, так и другие лекарственные препараты. В основном используются анестетики, которые «усыпляют» пациента, также применяются препараты, предупреждающие возникновение нарушения ритма сердца и препараты, расслабляющие мышцы (миорелаксанты). При необходимости врач, проводящий процедуру, может применять и другие необходимые лекарственные препараты. После введения лекарств врач контролирует состояние пациента, для того чтобы обеспечить безопасность пациента и стабильность важных для жизнедеятельности функций организма – дыхания и кровообращения. Во время процедуры пациент не чувствует боли или какого-либо неудобства.

Во время процедуры с помощью специальных электродов в мозг пациента вводится электрический ток, который вызывает судорожноподобный приступ. Для эффективности процедуры необходимо распространение данного приступа на весь мозг с захватом нескольких важных центров в мозгу, связанных с регуляцией соответствующей болезни. Как правило, приступ длится примерно 30–60 секунд, после этого необходимо оценить общее состояние пациента и через несколько минут после процедуры закончить анестезию и разбудить пациента. В период восстановления после проведения анестезии необходимо следить

за общим состоянием пациента – сознанием, дыханием, пульсом и давлением до тех пор, пока его состояние не позволит ему покинуть кабинет ЭИЛ. После процедуры может некоторое время сохраняться чувство сонливости. Рекомендуется отдых.

ВНИМАНИЕ! По причине замедления реакции в течение 24 часов после проведения Вам анестезии нельзя управлять автомобилем, работать с движущимися механизмами либо другими приборами, требующими быстрой реакции. Попросите кого-нибудь помочь Вам добраться до дому.

РИСКИ И ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

ЭИЛ – это довольно безопасный метод лечения, но, как и при любой медицинской процедуре, существуют определенные риски и возможно возникновение побочных эффектов.

- После проведения лечения может возникать спутанность сознания, которую сам пациент обычно не замечает – это проходит, как правило, в течение нескольких часов. Наличие более серьезного нарушения сознания возможно оценить уже в процедурном кабинете и при необходимости принять соответствующие меры.
- Часто после процедуры у пациентов отмечаются нарушения памяти. После процедуры могут возникнуть трудности при попытке вспомнить события непосредственно перед процедурой. Иногда могут забываться события давности несколько месяцев и очень редко могут пропадать из памяти события годичной давности. После процедуры и между сеансами могут возникать проблемы при усвоении новой информации или приобретении новых навыков. Нарушения памяти полностью

проходят в течение нескольких недель, могут длиться до месяца после окончания лечебной процедуры. Очень редко небольшие нарушения памяти могут сохраняться более длительное время. По причине спутанности сознания и возможных проблем с памятью не рекомендуется принимать важные решения, касающиеся личной жизни, служебных дел или бизнеса, во время прохождения курса ЭИЛ. Принятие таких важных решений рекомендуется отложить на срок до одного месяца после окончания процедур. Причины возникновения нарушений памяти точно не известны. Для уменьшения вероятности их возникновения усовершенствуется оборудование, используемое при процедуре и некоторые детали проведения самой процедуры. Возникающие нарушения памяти, как правило, проходят полностью и только в единичных случаях могут оставаться провалы в памяти, касающиеся событий, непосредственно предшествующих процедуре.

- Редко может возникать аллергическая реакция на лекарственные препараты, рвота во время наркоза, нарушения сердечного ритма, опасный подъем кровяного давления, стойкая спутанность сознания, самопроизвольные судорожные приступы после процедуры и, возникающее после постановки канюли, воспаление вены.
- На сегодняшний день при проведении ЭИЛ в наркозе очень редко возникают такие ранее считающиеся опасными осложнения, как переломы костей, повреждения зубов и т.д.

При возникновении дополнительных вопросов или проблем со здоровьем следует обратиться к лечащему врачу или врачу, проводившему процедуру. Некоторые легкие побочные явления возникают только после первой процедуры и не означают наличие опасности для пациента и невозможность применения в его лечении данного метода.

Составлено:

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

Psühhiaatriakliinik

Paldiski mnt 52

10614 Tallinn

Регистратура 617 2644

617 2623

Дежурный кабинет 617 2650

www.regionaalhaigla.ee

info@regionaalhaigla.ee

Информационный лист утвержден Комитетом по качеству сестринской помощи SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla 25 октября 2010 г.

