

Поскольку при проведении процедуры в барокамере используется чистый кислород, то имеется повышенная пожароопасность данного устройства.

### **Следуйте необходимым мерам безопасности во время проведения лечения:**

- до начала сеанса снимите все металлические или пластмассовые (синтетические) предметы: наручные часы, серьги, кольца, съемные зубные или глазные протезы, слуховой аппарат;
- очистите кожу от макияжа и прочей косметики, не используйте лак для ногтей, дезодорант, лак или пену для укладки волос, а также кремы, мази или масла для тела (в том числе мазевые повязки);
- **в барокамере следует находиться только в хлопчатобумажном белье.** При необходимости Вам выдадут пижаму;
- **не берите с собой в барокамеру зажигалки, сигареты, книжки, телефон и т. д.;**
- за 1,5–2 часа до сеанса не рекомендуется есть во избежание образования кишечных газов и возникновения боли в животе по причине изменения давления;
- **не разрешается курить 2 часа до и после сеанса.**

Пациентам, имеющим медицинскую страховку, баротерапия проводится бесплатно.

Пациенты, не имеющие медицинской страховки, должны оплатить лечение согласно тарифу платных услуг.

При возникновении вопросов информацию можно получить по телефону кабинета баротерапии 617 1294.



Барокамера

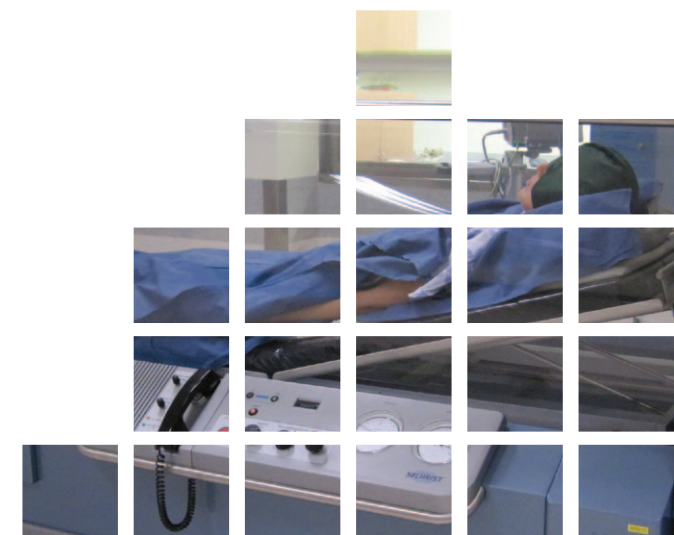
#### **Составитель:**

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla  
J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn  
Информация, тел. 617 1300  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)  
[info@regionaalhaigla.ee](mailto:info@regionaalhaigla.ee)

Информационный лист утвержден Комитетом по качеству сестринской помощи SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla 21.04.2011.

Regionaalhaigla

# БАРОТЕРАПИЯ



**Баротерапия, или ГБО** (гипербарическая оксигенация) – это метод лечения, при котором чистый кислород под давлением, превышающим атмосферное, увеличивает долю кислорода, растворенного в крови, плазме и других жидкостях человеческого организма. Таким образом, кислород лучше поступает в ткани с нарушением кровообращения.

Применение баротерапии снижает необходимость использования лекарств и улучшает общее состояние организма путем поднятия мышечного тонуса и работоспособности, а также стабилизируя психоэмоциональное состояние пациента.

Кроме этого, метод ГБО оказывает следующие положительные эффекты:

- противовоспалительное действие;
- уменьшение отеков;
- стимуляция роста капилляров;
- ускорение синтеза коллагена;
- улучшение кровообращения в органах и тканях;
- активизирование процессов заживления ран.

Процедуру баротерапии широко используют при отравлении угарным газом, кессонной болезни, тяжелых инфекциях, острой потере слуха, хронических заболеваниях, связанных с нарушением кровообращения, плохо заживающих ранах и ранах в пластической хирургии, осложнениях лучевой терапии и т. д.

Число сеансов данной процедуры и их длительность определяется после консультации врача в зависимости от диагноза и возможных противопоказаний.

В среднем курс лечения состоит из 8–12 сеансов, длительность одного сеанса, как правило, 60 минут. В некоторых случаях может потребоваться до 20 лечебных сеансов.



Барокамера

Лечебная процедура проводится в специальной барокамере. Во время процедуры Вы будете находиться в лежачем положении, при желании можете спать. Стеклопанель устройства позволяет Вам смотреть за происходящим вокруг, с помощью телефона Вы можете общаться с персоналом.

При постепенном увеличении давления кислорода в начале сеанса и его снижении в конце, Вы можете почувствовать ощущения, сходные с теми, которые бывают при взлете и приземлении самолета, может возникнуть чувство заложенности ушей. Во избежание последнего следует делать глотательные и жевательные движения, а также некоторые упражнения, с которыми Вас ознакомят до начала сеанса. Также может помочь избавиться от этого чувства жевание жевательной резинки или сосание леденца.

Во время проведения лечения Вы будете находиться под постоянным наблюдением медицинских работников. Тщательно отработанная методика и постоянный контроль процедуры обеспечивают минимальный дискомфорт. Пациенты переносят сеансы баротерапии, как правило, без проблем.

**Для проведения баротерапии могут быть следующие противопоказания:**

- клаустрофобия, то есть боязнь замкнутого пространства, в данном случае может помочь легкое успокаивающее;
- нарушения проходимости полости рта, евстахиевых труб и каналов, соединяющих придаточные пазухи носа с внешней средой.
- Нарушения могут быть как анатомические, так и обусловленные хроническим воспалением (синусит, гайморит и т. д.). При таких нарушениях выравнивание давления воздуха затруднено и возможно возникновение баротравмы среднего уха. Имеющееся заболевание может потребовать консультации оториноларинголога перед проведением баротерапии;
- острые заболевания дыхательных путей, сопровождающиеся кашлем, насморком, болями в горле и заложенностью носа;
- повышение температуры тела, начиная с 38 °С. При температуре до сеанса следует принять антипиретики, то есть лекарства, снижающие температуру. Можно принять, например, аспирин или препараты, содержащие парацетамол. После снижения температуры можно проводить процедуру;
- повышенное кровяное давление (более 170/90 ммHg), которое не поддается лечению;
- тяжелые хронические заболевания органов дыхания: фиброз легких, пневмоторакс, эмфизема, абсцессы в легких;
- эпилепсия.