

Barokambri protseduuril kasutatakse puhast hapnikku, millest tulenevalt on tegu kõrge tuleohuga seadmega.

Järgige ravi ajal ohutusnõudeid:

- enne seansi algust võtke ära metallist või plastmassist esemed: käekell, kõrvarõngad, sõrmused, äravõetavad hamba- või silmaproteesid, kuuldeaparaat jms;
- eemaldage nahalt meik ja muu kosmeetika, ärge kasutage küünelakki, **määrde- ja rasvainetega sidemeid**, deodoranti ning juuksevahtu ja -lakki;
- **kandke barokambris puuvillast pesu.** Vajadusel antakse Teile selga pidžaama;
- **ärge võtke barokambrisse kaasa välgumihklit, sigarette, raamatuid, telefoni jms;**
- 1,5–2 tundi enne seansi algust pole soovitatav süüa, et vältida soolegaaside ja kõhuvalu teket barokambris muutuva õhurõhu tõttu;
- **suitsetamine pole lubatud 2 tundi enne ja pärast seanssi.**

Ravikindlustusega patsientidele on baroterapia tasuta.

Ravikindlusteta patsiendid tasuvad ravi eest vastavalt tasuliste teenuste hinnakirjale.

Küsimuste korral saate infot baroterapia kabinetist telefonil 617 1294.



Barokamber

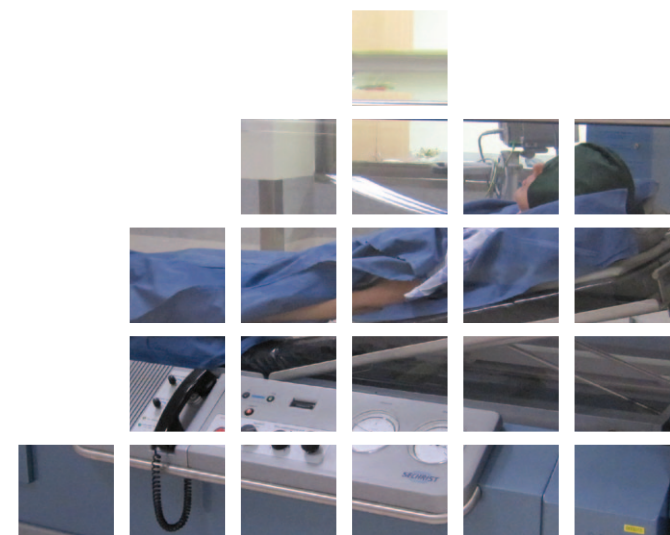
Koostanud:

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn
Infotelefon 617 1300
www.regionaalhaigla.ee

Kooskõlastatud SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla Õenduskvaliteedi komitee poolt 21.04.2011 .a.

Regionaalhaigla

BAROTERAAPIA



Baroteraapia ehk HBO (hüperbaariline oksügenatsioon) on ravimeetod, mis kasutades atmosfäärirõhust kõrgema rõhuga puhast hapnikku, suurendab lahustuva hapniku osakaalu veres, plasmas ja teistes kehavedelikes. Nii jõuab hapnik paremini häiritud vereringega kudedesse.

Baroteraapia vähendab ravimite kasutamise vajadust ja parandab organismi üldseisundit tõstes lihastoonust ja töövõimet ning stabiliseerides haige psühhoemotsionaalset seisundit.

Lisaks on HBO-l veel teisi positiivseid mõjusid:

- põletikuvastane toime;
- tursete vähenemine;
- verekapillaaride kasvu stimuleerimine;
- kollageeni sünteesi kiirendamine;
- vereringe parandamine kehaorganites ja -kudedes;
- haavade kiirem paranemine.

Baroteraapia protseduure kasutatakse laialdaselt vingugaasimürgistuse, kessoontõve, raske infektsioonide, ägeda kuulmiskaotuse, verevarustuse häiretega seotud krooniliste haiguste, raskesti paranevate haavade ja ilukirurgia haavade, kiiritusravi tüsistuste jms korral.

Protseduuri seansside hulk ja seansi pikkus määratakse pärast arsti konsultatsiooni sõltuvalt diagnoosist ning võimalikest vastunäidustustest.

Keskmiselt koosneb ravikuur 8–12 seansist ja ühe seansi kestvus on enamasti 60 minutit. Mõnedel juhtudel võib vaja minna kuni 20 ravi-seanssi.



Barokamber

Raviprotseduur viiakse läbi spetsiaalses barokambris. Protseduuri ajal olete lamavas asendis, soovi korral võite magada. Seadme klaaskuppel võimaldab Teil jälgida ümberringi toimuvat ning personal saab Teiega suhelda telefoni teel.

Hapniku rõhu järk-järgulisel tõstmisel seansi alguses ning selle langetamisel seansi lõpus võite tunda lennuki õhkutõusmisele või maandumisele sarnast tunnet ning kõrvad võivad lukku minna. Selle vältimiseks tuleks teha neelamis- ja mälumisliigutusi ning mitmesuguseid harjutusi, mida tutvustatakse Teile enne seansi algust. Abi on ka kommi imemisest või nätsu närimisest.

Ravi ajal olete meditsiinitöötajate pideva järelvalve all. Põhjalikult sissetöötatud metoodika ning protseduuri pidev kontroll tagavad minimaalsed ebameeldivused ning reeglina taluvad patsiendid baroteraapia seansse probleemideta.

Baroteraapia tegemiseks võib esineda vastunäidustusi:

- klaustrofoobia ehk hirm suletud ruumide ees, mille puhul võib abi olla kergetoimelisest rahustist;
- suuõõne ja nina kõrvalurgete kanalikeste läbitavuse häired. Häired võivad olla anatoomilised või tingitud kroonilisest põletikust (sinuiit, haimoriit jne). Selliste häirete korral on õhurõhu tasakaalustamine raskendatud ja võib tekkida keskkõrva barotrauma. Haigus vajab baroteraapia eelset kõrva-nina-kurgu- arsti konsultatsiooni;
- ägedad hingamisteede haigused, millega kaasneb köha, nohu, kurguvalu ja ninakinnisus;
- palavik alates 38°C. Palaviku korral tuleb enne seanssi võtta antipüreetikuid ehk palavikku alandavaid ravimeid. Sobivad nt aspiriini või paratsetamooli sisaldavad ravimid. Protseduuri saab teha palaviku langedes;
- kõrgeenenud vererõhk (üle 170/90mmHg), mis ei allu ravile;
- hingamisorganite rasked kroonilised haigused: kopsufibroos, õhkrind, emfüseem, kopsuabstsessid;
- epilepsia.