

## ARTROSKOOPIA

**Artroskoopia** on liigeseõõne uuring spetsiaalse optilise instrumendi – artroskoobiga. Artroskoop võimaldab läbi viia kirurgilist protseduuri diagnoosi täpsustamiseks, vigastuse ulatuse kindlaks määramiseks ja võimalusel vigastuse kõrvaldamiseks ilma lahtise liigese operatsioonita.

### **Vastunäidustused protseduuriks**

- Külmetushaigused (köha, nohu, palavik).
- Opereeritava liigese piirkonna nahavigastused (marrastused, põletused, kriimustused, haavandid nahal jms).

### **Enne protseduuri**

Protseduuri teostamiseks on võimalik kasutada üld-, spinaal- või lokaalanesteesi. Teile sobiva meetodi selgitab narkoosiarst.

Narkoositusistuste vältimiseks ei tohi enne protseduuri süüa, juua, närimiskummi närida ega suitsetada 6 tundi.

### **Protseduuri ajal**

- Artroskoopia käigus tehakse opereeritava liigese piirkonda 5-10 mm pikkused nahahaavad. Nende kaudu sisestatakse artroskoop ja muud protseduuri teostamiseks vajalikud instrumendid. Artroskoop ühendatakse TV-ekraaniga, kust ka Teie saate endaga toimuvat näha (sõltuvalt valitud narkoosimeetodist).
- Artroskoopia järgselt suletakse nahahaavad kas õmblustega või haavastriippidega, mis eemaldatakse 7-10 päeva pärast protseduuri.
- Kui artroskoopia käigus ei ole võimalik vigastust kõrvaldada, võib vajalikuks osutuda hilisem lahtise liigese operatsioon.

### **Pärast protseduuri**

- Enamasti teostatakse artroskoopia päevakirurgias ja Teid lubatakse koju samal päeval.

- Manustatud ravimid võivad tekitada uimasust, mistõttu soovitame haiglast lahkuda koos saatjaga. 24 tunni jooksul pärast protseduuri ei tohiks Te autot juhtida.

### **Kodune enesehooldus**

- Võimaldage endale pärast protseduuri 2-3 päeva puhkus. Täielikuks taastumiseks kulub liigesel mitu nädalat.
- Valu korral kasutage valuvaigisteid vastavalt arsti soovitusel.
- Järgige haiglast saadud juhiseid liigese taastumiseks vajalike harjutuste osas.
- Põlveliigese artroskoopia järgselt kasutage kõndimiseks karke kuni saate kõndida ilma valuta. Alustage põlve painutamist nii vara kui võimalik.
- Põletiku vältimiseks hoidke haavad puhta, kuiva ja kaetuna sideme või plaastriga. Sidet vahetage vastavalt vajadusele, kui side on märgunud või määrdunud ning kui haavaeritis on sidemest läbi imbunud.
- Pärast protseduuri võib esineda turset ja verevalumeid liigese piirkonnas. Turse vähendamiseks tõstke opereeritud liiges kõrgemale ja asetage haava piirkonda külmkott. Jala puhul hoidke labajalg kõrgemal põlvest ja põlv kõrgemal puusast.

### **Võtke ühendust raviasutusega, kui ilmnevad järgmised sümptomid**

- Eritis haavadest
- Ebaharilik valu liigeses
- Kehatemperatuuri tõus
- Turse levik liigese piirkonnast kaugemale, mis ei alane jäseme kõrgmal hoidmisega