

Duši alla võite minna 24 tundi peale operatsiooni. Märgunud või määrdunud side vahetage koheselt. Haavaõmbluste eemaldamise aja määrab kirurg, arvestades haava paiknemist. Reeglina eemaldatakse õmblused näolt 3-5, peanahalt ja kehatüvelt 7-10 ning liigeste piirkonnast 14 päeva pärast operatsiooni. Nahasisest õmblust toetavad kleepribad peavad samuti olema steriilselt kaetud kuni nende eemaldamiseni kirurgi poolt määratud ajal. Kaitske värsket armi võimalike vigastuste eest, traumeerimine võib põhjustada haava avanemise.

Pöörake tähelepanu võimalikele põletikutunnustele haavas:

- tugevnev haavavalu,
- turse ja punetus haava ümber,
- eritus haavast.

Haava põletikutunnuste ja/või palaviku tekkimisel pöörduge koheselt perearsti poole, kes vajadusel suunab Teid kirurgi juurde.

Koostajad: dr. Margot Peetsalu, dr. Andres Sell ja Marika Tammaru

AMBULATOORNE OPERATSIOON

Ambulatoorse operatsiooni tuimastusmeetodid

Ambulatoorset operatsiooni on võimalik teostada nii üldnarkoosis kui ka regionaal- ja paikse tuimastusega. Üldnarkoosis on patsient teadvuseta, ei tunne valu ja lihased on lõõgastunud. Regionaaltuimastuse korral võtab tuimastusaine süst ära tundlikkuse opereeritavast kehapiirkonnast ning leevendab operatsioonijärgset valu. Paikse tuimastuse puhul süstitakse tuimastusainet vahetult operatsioonipiirkonda. Sügavamate kudede operatsioonide korral kasutatakse lisaks paiksele tuimastusele ka veenisiseseid rahusteid.

Vastunäidustused

Kui Te olete tuimastusaine suhtes allergiline, ei ole Teile võimalik regionaal- või paikse tuimastusega operatsioone läbi viia.

Protseduuriks ettevalmistus kodus

Kui Teie operatsiooniks on vajalik üldnarkoos, regionaaltuimastus või lisaks paiksele tuimastusele on plaanis kasutada veenisiseseid rahustavaid ravimeid, ei tohi Te süüa alates operatsioonile eelneva päeva õhtust. Joomata olge vähemalt 4 tundi enne operatsiooni. Paikse tuimastusega läbi viidavate operatsioonide korral, kus rahustite tarvitamine pole vajalik, on soovitatav mitte süüa paar tundi enne operatsiooni.

Teavitage kirurgi kõikidest ravimitest, mida tarvitate. Operatsioonieelsel nädalal ärge kasutage aspiriini (ka mitte hjertemagnyli). Operatsioonipäeva hommikul võtke väikese koguse veega vajalikud südame- ja vererõhuravimid (mitte võtta vett väljutavaid ravimeid ja vitamiine).

Kui Te põete suhkruhaigust, ärge süstige enne operatsiooni insuliini ega võtke teisi suhkruhaiguse ravimeid. Informeerige kirurgi varakult oma haigusest, operatsioonile tulles võtke kaasa oma insuliin.

Kui kasutate inhalaatorit, võtke see kaasa.

Operatsiooniaja määramisel saate kirurgilt küsimustiku, mis täitke kodus võimalikult täpselt. Võtke küsimustik operatsioonile tulles kaasa.

Operatsioonipäeva hommikul käige duši all. Operatsioonile tulles riietuge mugavalt, valige madala kontsaga jalatsid.

Kui on vajalik operatsioonipiirkonnast karvade eemaldamine, tehakse seda vahetult enne operatsiooni algust; varasem karvade eemaldamine tõstab haavamädaniku riski.

Protseduuriks ettevalmistus haiglas

Informeerige kirurgi enne operatsiooni oma ägedatest ja kroonilistest haigustest ning põletikest mistahes kehapiirkonnas (sh hambapõletikest).

Protseduurijärgne periood

Kui Teile on tehtud üldnarkoos või on tuimastuse käigus antud rahusteid, ei tohi Te 24 tunni jooksul pärast operatsiooni:

- juhtida liiklusvahendit;
- jääda üksi ilma täiskasvanud kaaslaseta, kes on võimeline vajadusel abi kutsuma;
- tarvitada alkoholi.

Võimalusel ärge võtke selle aja jooksul vastu tähtsaid otsuseid ning hoiduge elektriliste kodumasinate kasutamisest. Operatsioonipäeval puhake. Narkoosijärgselt võib esineda pearinglust, seega olge ettevaatlik liikumisel.

Kodune enesehooldus

Jätkake oma regulaarsete ravimite tarvitamist. Ärge kasutage aspiriini (hjertemagnyli) nädala vältel pärast operatsiooni.

Pärast narkoosi on võimalik iiveldus. Eelistage vedelikke ja vedelat toitu, mida olete varem hästi talunud. Hea enesetunde korral minge operatsioonijärgsel päeval üle oma tavalisele toidule.

Heale paranemisele aitab kaasa operatsioonijärgse haavavalu vaigistamine. Kirurg määrab Teile sobiva valuvaigisti, mida kasutage Teile soovitatud skeemi kohaselt, ootamata ära tugeva valu tekkimist.

Operatsiooni lõppedes katab kirurg haava steriilse sidemega. Side vahetage 24-48 tunni pärast, sobiva suurusega steriilseid haavasidemeid küsige apteegist.