



### ÄGE PANKREATIIT

Pankreatiidile on iseloomulik äge algus, krooniline ägenemistega kulg ja hilisem pankrease välis- ja sisesekretoorse puudulikkuse teke. Äge pankreatiit on terve rea tegurite mõjul tekkiv pankrease ensüümide aktiveerumine pankrease juhades koos järgneva näärmekoe kahjustumisega.

#### **Dieedi osa haiguse ravis**

Pankrease stimulatsioon toimub toiduvalkude ja rasva toimel ja sel põhjusel ei saa ägeda pankreatiidi haige esimestel haiglapäevadel süüa ega juua ning vajab parenteraalset toitmist. Parenteraalse toitmise printsiibid on sarnased kõigi kriitiliselt haigete puhul. Ei ole tehtud kliinilisi uuringuid, mis kinnitaksid, kaua haige vajab parenteraalset toitmist. Tavaliselt hakkab haige sööma 3. - 7. ravipäeval. Üldjuhul võib selleks kriteeriumiks olla ka näljatunde tekkimine haigel. Väga raske ägeda pankreatiidi puhul võib parenteraalne toitmine olla ka pikemaajaseks, kuni 2...3 nädalat.

#### **Dieetravi põhimõtted**

Pankreatiidahaige alustab söömist keedetud ja püreeritud toitudest. Eelistama peab sagedasi, väikese rasvasisaldusega söögikord! (6...8 korda päevas) ja eelkõige süsivesikuid sisaldavat toitu. Samas ei ole ka väikese rasvasisaldusega dieedi kohta tõestatud, et see kiirendaks paranemist.

#### **VIITED**

Haiguspuhune toitumine, Lege Artis. Tallinn 2003

Koostaja: Sisehaiguste osakond; arst Toomas Vestman

Koostatud/ täiendatud/ ülevaadatud 2010