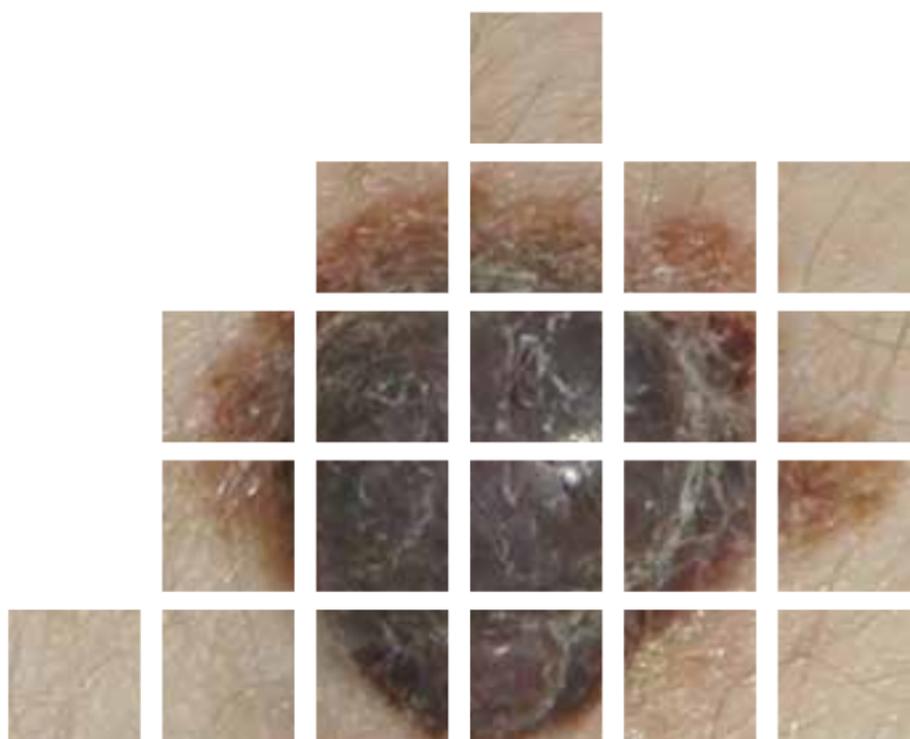


**РОДИНКИ
И
МЕЛАНОМА:
ABCDE**



ПИГМЕНТНЫЕ РОДИНКИ

Невусы располагаются по всей поверхности кожи. Как правило, их можно обнаружить почти по всему телу, однако они могут также быть расположены только на одной части тела, например, на спине. Окраска родинок зависит от содержания пигмента меланина или от кровеносных сосудов. В основном, родинки имеют коричневую окраску, но встречаются также и красные, желтовато-коричневые, синеватые и даже черные родинки. На некоторых невусах растут волосы. Родинки четко ограничены, расположены вровень с поверхностью кожи или слегка над ней возвышаются, имеют гладкую или неравномерную поверхность, могут быть гладкими или твердыми, плоскими или похожими на губку.

У большинства людей на поверхности кожи имеется множество родинок. В среднем, у молодого человека насчитывается, по меньшей мере, 25 коричневатых родинок. Некоторые из них имеются уже с рождения, но все же большая часть образуется в течение жизни. В основном, родинки являются доброкачественными и остаются такими до конца жизни. Однако **появление изменений в родинке или в каком-либо другом кожном очаге** может быть первым признаком малигнизации: злокачественной меланомы или какой-либо иной кожной опухоли.

ЗЛОКАЧЕСТВЕННАЯ МЕЛАНОМА

Злокачественная меланома – очень тяжелый рак кожи, который возникает из родинок или пигментных клеток кожи.

На ранней стадии болезнь легко излечима и не представляет угрозы для жизни.

На более поздних стадиях болезнь распространяется (метастазирует) в другие органы и зоны организма, и, к сожалению, лечение часто заканчивается неудачей.

Риск заболевания выше, если:

- ранее меланома была выявлена у Ваших ближайших родственников или у Вас;

- у Вас имеются необычные или изменившиеся родинки;
- у Вас светлая кожа и светлые волосы, светлый цвет глаз и/или Вы легко получаете солнечные ожоги;
- у Вас в детстве или в молодости был солнечный ожог или вызванные солнечным ожогом волдыри.

ABCDE

Самым лучшим способом выявления изменившихся родинок и кожных опухолей является самостоятельный регулярный осмотр. Каждый человек должен обследовать свою кожу и обращать особое внимание на размеры, форму, края и окраску родинок.

С помощью близких можно обследовать все зоны тела – в том числе те, на которые Вы обычно не обращаете внимания, такие как волосистая кожа головы, спина, бедра, рот и пр.

Доброкачественные родинки и злокачественная меланома выглядят по-разному.

При наблюдении за родинками следует руководствоваться простым методом ABCDE:

- A асимметрия
- B край (border)
- C окраска (color)
- D диаметр
- E эволюция очага

На приведенных здесь иллюстрациях показано в сравнении, как с помощью простых средств распознать злокачественную меланому.

Каждое из этих изменений, а также другие изменения кожи – **зуд, чувствительность, покраснение, отечность или утолщение очага**, являются поводом обратиться либо к семейному врачу, либо к кожному врачу, специализирующемуся на диагностике и лечении опухолей кожи.

Раннее выявление и своевременное лечение злокачественной меланомы – крайне важные условия получения хороших результатов лечения.

А – АСИММЕТРИЯ

Обычно родинки круглые и симметричные. Некоторые формы ранней меланомы могут быть асимметричными, т. е. если мысленно провести через центр родинки черту, то она разделит родинку на две неодинаковые половинки.



Доброкачественный невус (родинка)



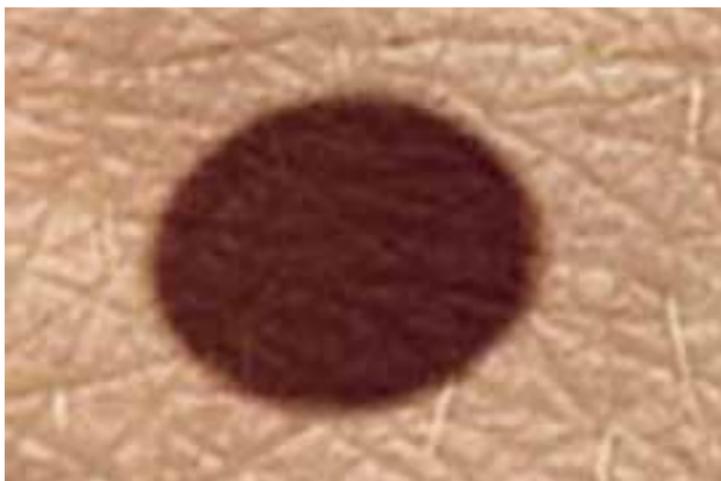
Меланома



Меланома

В – КРАЙ (BORDER)

У обычной родинки края четкие и ровные. Край ранней меланомы часто нечеткий и изрезанный.



Доброкачественный невус



Меланома



Меланома

С – ОКРАСКА (COLOR)

Родинки, главным образом, имеют равномерную коричневую окраску одного тона. Различная окраска – окраска различных коричневых тонов или черный цвет часто являются признаками злокачественной меланомы.



Доброкачественный невус



Меланома



Меланома

D – ДИАМЕТР

Родинки, в основном, имеют размер меньше 5–6 мм в диаметре (размер стирательной резинки, закрепленной на обратном конце простого карандаша).

Кожные меланомы на ранней стадии, в основном, имеют диаметр больше 6 мм.



Меланома



Меланома

E – ЭВОЛЮЦИЯ ИЛИ РАЗВИТИЕ В ОЧАГЕ

Родинки, которые с течением времени меняют свою форму, размер или окраску, могут оказаться злокачественными. Обязательно покажите их врачу.



Меланома

Кабинет кожных опухолей и меланомы

Корпус Мустамяэ, кабинет С1040

melanoom@regionaalhaigla.ee

Регистрация на прием по тел. 6171135

Составитель:

старший врач-дерматолог д-р Марина Терас

Põhja-Eesti Regionaalhaigla

J. Sütiste tee 19

13419 Tallinn

Информация, тел. 617 1300

www.regionaalhaigla.ee

info@regionaalhaigla.ee