



nfomaterjal

SÜGELISED

Nakatumine:

Sügelised on parasiitidest põhjustatud nakkushaigus. Tihti arvatakse, et peamine nakatumise põhjus on mustus ja kasimatus.

Alati see pole nii, tarvitseb ühel munemisvalmis emasel lestal kuidagi nahapinnale sattuda, käigud kaevata ja sinna muneda, ning mõne aja pärast võib terve keha sügeleda. Käte kaudu nakatudes hakkavad esiteks sõrmevahed sügelema, kuna seal on õhem ja kergemini läbitav nahk. Ühes voodis magades, samu riideid või vannilina kasutades nakatumisel võib tihti esmane sügelus olla kubemepiirkonnas, kõhunahal.

Kuidas märgata:

Sügelisi tuleb kahtlustada, kui sügelev lööve algab sõrmede vahelt, kui sügelus on eriti tugev õhtuti-öösiti teki all soojas, kui sügelev lööve esineb ka kellelgi perekonnas või lähituttavate hulgas. Löövet lähemalt silmitsedes võib tähele panna, et lööbetäpikesed esinevad paarikaupa. Aga on ka võimalik, et sügelishaigus väljendub ebatüüpiliselt. Õige diagnoosi paneb ikkagi nahaarst, seetõttu on igal juhul soovitatav pöörduda lööbe korral nahahaiguste arsti poole, tulla võib otse, perearsti saatekirja ei ole tarvis.

Ravist:

Tihti ei pöörata sügelusele suuremat tähelepanu, ravitakse kui allergiat, vahel määratakse juhuslike kreemidega, mis võivad ajutiselt küll sügelust leevendada, aga **mingil juhul ei ravi välja sügelishaigust, ei hävita sügelislesti**. Mõne aja pärast sügeleb juba terve keha, kratsimise tagajärjel pääseb nahka infektsioon ja võib tulla laialdane mädapõletik, mis vajab tihti juba korralikku haiglaravi.

Varakult arsti juurde pöördudes ei ole ravi raske, ehk mõnevõrra tülikas. Tuleb ainult täpselt arsti korraldusi täita.

Esiteks: Kõik pereliikmed ja lähemas kokkupuutes olnud isikud vajavad samuti profülaktilist ravi, et vältida haigestumist või nakkuskandlust. Ravi peab olema kõigil samaaegne, et vältida taasnakatumist mõnelt ravimata lähikondlaselt.

Teiseks: Kõigil samaaegselt riided ja pesu kuumtöödelda, võimalusel keeta, teha suurpuhastus, pehme mööbel, pehmed mänguasjad, vaibad jms. triikrauaga aurutada. Riideesemed, mida ei ole võimalik kuumtöödelda, tuleb vähemalt kaheks nädalaks panna eraldi seisma, nii et kokkupuudet inimesega absoluutselt ei ole.

Kolmandaks: Kui arst on määranud ravi väävlisalviga, tuleb kindlasti määrada kogu keha kaelast varvasteni õhukese kihina kaks korda päevas viie päeva jooksul, vahepeal pesta ei tohi, käte pesu järel määrada käed kohe uuesti salviga.

NB! Vältida salvi silma ja näonahale sattumist!

Suur viga tehakse, kui määratakse ainult sügelevaid kohti, jäetakse määrimiskordi vahele või pestakse vahepeal salv maha.



nfomaterjal

(Praktika näitab, et Nix-kreem, mida tihti perearstid sügelishaigele soovivad, ei toimi juba väljendunud lööbe puhul küllaldaselt. Nix õigustab end ikkagi ennekõike lähikondlaste profülaktilisel ravil, kui löövet veel ei esine.)

Kuuendal päeval tuleb kerge dušš, pesu ja riiete täielik vahetus, ka jalanõud puhastada.

Kui nahaarst on määranud teisiti, tuleb muidugi järgida arsti ettekirjutusi. Vaid arst saab lähtuda iga kord konkreetsest haigusjuhust ja konkreetsest ravialusest.

Kindlasti külastada ravi lõppedes raviarsti. Tihti, eriti lastel, on nahk ravijärgselt ärritunud ja vajab järelravi.

Koostaja: naha- ja suguhaiguste osakond, õde Enda Suri

Koostatud/ täiendatud/ ülevaadatud 2010