



PÄRAKULÕHE EHK FISSUUR

Haiguse olemus

Pärakulõhe on päraku ava lähedal paiknev limaskestast rebend. Äsja tekkinud rebendit nimetatakse ägedaks pärakulõheks, pikemat aega (üle ühe kuu) püsinud probleemi korral on tegemist kroonilise lõhega.

Haiguse tekkimise riskitegurid

Tavaliselt on põhjuseks tihke väljaheide, mis vigastab limaskestast. Lõhe põhjustajateks võivad olla ka kõhulahtisus ja põletikud pärakuava ümbruses. Pikka aega püsinud lõhe korral võib olla tegemist ka päraku sulgurlihase kõrgenenud toonuse ja spasmiga.

Haiguse sümptomid

Iseloomulik on väga tugev valu, mis tekib soole tühjendamise käigus ja võib püsima jääda tundideks. Kaasned võivad heleda vere eritus.

Ravi/ Protseduurid

Ägeda lõhe korral piisab tavaliselt kõhutegevuse korrastamisest. Paranemist kiirendavad soojad istevannid 10-20 minuti jooksul mõned korrad päevas ja pärakusalvid.

Kroonilise lõhe korral on sageli vajalik kirurgiline ravi. Esmane operatsioon piirneb üldnarkoosis päraku sulgurlihase laiendamise ja lõhe väljalõikamisega. Kui selle järgselt tekib lõhe uuesti, lõigatakse väike osa päraku sulgurlihasest läbi.

Operatsioonijärgselt võib esineda tugev valu, mistõttu vajate valuvaigisteid. Sageli jäetakse pärasoolde tampoon. Eemaldage see operatsioonipäeva õhtul või järgmisel hommikul. Kuni paranemiseni on vajalikud istevannid sooja veega 2-3 korda päevas 10-15 minuti jooksul. Esimene istevann tehke kohe peale tampooni eemaldamist.

Pärasoole operatsioonide korral on lisaks üldistele soovitudele vajalik järgida ka täiendavaid juhiseid. Operatsioonieelsed juhised soole ettevalmistuseks annab Teile kirurg.

Võimalikud tüsistused

Operatsioonijärgseid tüsistusi esineb harva. Olulisemad neist on:

- operatsioonijärgne verejooks. Enamasti tekib verejooks vahetult peale operatsiooni, kuid vahel võib see juhtuda ka kodus. Vajalik pöörduda kirurgi poole vältimatus korras! Vähene veritsus pärast operatsiooni on normaalne.
- Gaaside ja väljaheite pidamatus mõne päeva jooksul pärast operatsiooni. Üliharva võib olla tegu püsiva tüsistusega.

Koostajad: Margot Peetsalu ja Marika Tammaru