

Regionaalhaigla

**ИНФОЛИСТ
ВЫЗДРАВЛИВАЮЩЕМУ
ОТ ПЕРВИЧНОГО
ПРИСТУПА ПСИХОЗА**



РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

- Регулярно принимайте назначенные Вам лекарства.
- Не прекращайте поддерживающую терапию самостоятельно – заболевание может обостриться вновь.
- Спросите врача о том, как действует ваше лекарство, и о его побочных действиях.
- Сообщите врачу обо всех лекарствах, которые Вы принимаете.
- Приходите на прием в назначенное время. Если Вы не можете прийти, сообщите, пожалуйста, об этом через регистратуру.
- Сообщайте врачу об изменениях в своем состоянии.
- Составляйте план на день и следуйте ему.
- Ежедневно тренируйте свои тело и дух.
- Не оставайтесь в одиночестве.
- Найдите для себя активное занятие или учитесь.



ПРИЗНАКИ ВОЗОБНОВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Ощущение напряжения
- Нервозность
- Тревога
- Изменение пищевых привычек
- Проблемы с концентрацией
- Расстройства сна
- Подавленность/ депрессия
- Снижение социальных контактов
- Иллюзии
- Навязчивые мысли

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ БЛИЗКИХ

- Участвуйте в лечебном процессе, вместе посещайте врача и встречи с лечебным коллективом.
- Запрашивайте информацию у лечащего врача или у лечебного коллектива.
- Следите за признаками возобновления заболевания.
- Ваш близкий нуждается в заботе – в помощи при повседневном приеме лекарств, в простом повседневном жизненном укладе и в спокойном общении. Предъявляйте ему посильные требования и будьте в них последовательны, по возможности, избегайте критики.
- Продумайте уже сейчас, как действовать в критической ситуации.
- Не забывайте заботиться и о себе.

КОНТАКТЫ

Лечащий врач _____

Психолог _____

Медсестра _____

IX отделение 617 2560

Приемная
психиатрической клиники 617 2650

Составлено:

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
Psühhiaatrikliinik
Paldiski mnt 52
10614 Tallinn

Регистратура 617 2644

617 2623

Дежурный кабинет 617 2650

www.regionaalhaigla.ee
info@regionaalhaigla.ee

Информационный лист утвержден Комитетом по качеству сестринской помощи
SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla 08.12.2010 г.