

Koostaja: kardioloogia osakonna õde Kristel Tisler

Perikardiit

Mis on perikardiit?

Perikardiit on südant ümbritseva pauna põletik.

Millised on perikardiidi tekkepõhjused?

- tavaliselt viirusinfektsioon
- bakteriaalne infektsioon
- südame vigastus (trauma)
- reumaatiline palavik
- reumatoidartriit
- südamelihase infarkt
- sidekoe haigused (nt luupus)
- neerupuudulikkus
- tuberkuloos
- vähk

Millised on perikardiidi sümptomid?

- terav valu rindkeres, mis tugevneb sügaval sissehingamisel, kehaasendi muutmisel või köhimisel
- valu neelates
- kehatemperatuuri tõus
- tugevnev valu istudes või tahapoole nõjatudes
- väsimus ja nõrkus
- higistamine
- hingamisraskused, eriti pikali asendis

Millised uuringud on vajalikud perikardiidi diagnoosimiseks?

- Teie haiguslugu
- südame kuulatlemine
- röntgenülesvõtte rindkerest
- EKG (südamefilm)

- EHHO (südame ultraheli uuring)
- vereanalüüsid
- tuberkuliini nahatest (tuberkuloosi avastamiseks)

Kuidas ravitakse perikardiiti?

Ravis kasutatakse tavaliselt põletikuvastaseid ja valuvaigistavaid ravimeid (nt Ibuprofeen, Morfiin), mis vähendavad südamepauna põletikku.

Bakteriaalse tekkemehhanismi korral vajalik antibiootikumravi.

Kui kehatemperatuur on üle 37,8 ° C, siis tuleb jääda voodirežiimile. Kui kehatemperatuur langeb alla 37,8 ° C, võib muutuda nii aktiivseks kui enesetunne võimaldab.

Kui kaua aega kulub paranemiseks?

Paranemine võib võtta aega paarist päevast kuni mitme nädalani.

Millised on perikardiidi võimalikud tüsistused ja ohud?

Kui põletik kestab pikka aega, võib südant ümbritsev paun muutuda armiliseks ja jäigaks. Jäikus võib häirida südame täitumist verrega ja see võib lõppeda vererõhu langusega, hingamisraskustega, kaelaveenide täitumisega ja jala kudede pundumisega.

Vedelik võib koguneda südant ümbritseva pauna sisemise ja välimise kihi vahele, põhjustades survet südamele ja piirates südame võimet pumbata korralikult verd. Armistumise tagajärjel muutub haigus krooniliseks.

Kuidas ennetada perikardiiti?

Südamepauna põletiku kordumist ei saa alati vältida.

Viirusliku või bakteriaalse südamepauna põletiku ennetamises on oluline külmetushaiguste ning krooniliste põletikukollete ravi.

Süsteemsetest haigustest ning südameinfarktist tingitud südamepauna põletikku ei ole võimalik ennetada.