



### NÕGESTÕBI

#### **Nõgestõbi ehk urticaria. Mis haigus see on?**

Nõgestõbi ehk urticaria on allergia teatud vorm, mis annab endast märku teatud iseloomulike nahailmingutena. Tüüpiline on, et haigus ka pärast täielikku paranemist ikka ja jälle uuesti puhkeb. Üldine enesetunne on tugeva sügelusärrituse tõttu enamasti rikutud.

Tüüpilised tursed (urtica - kublad) moodustavad mõnikord sekundilise kiirusega, vahel ka mõne tunni jooksul. Kublad on reeglina punased ja võivad esineda kogu kehal, enamasti haaravad üksikuid keha piirkondi, sageli pead. Kublad võivad olla läätse kuni kanamuna suurused ja võivad omavahel kokku sulanduda või olla tervel nahal selgelt piiritletud.

Harvadel juhtudel võivad tekkida villikesed, mis võivad lõhkeda ja eritavad vedelikku (eksudaati). Väljavalgunud eksudaat kuivab ja moodustab koorikuid.

Juba kahe kuni kolme päeva pärast, (hiljemalt paari nädala pärast) on nõgestõbi ka ilma ravimata kadunud - kuni järgmise haigestumiseni.

#### **Sümptomid:**

- **nahk kaetud kupladega**
- **sügelus - kihelusärritus**
- **harvemini levendavad villikesed.**

#### **Nõgestõve põhjused**

Mitte alati ei ole võimalik kindlaks teha, milline faktor nõgestõve vallandas. Sageli on nendeks putukapisted või nõgesed - sellest ka nimetus "nõgestõbi"

Ka antibiootikumid (penicillin) võivad korduval manustamisel nõgestõve esile kutsuda. Mõnikord on ärritajateks hormonaalhäired või teatud toiduained. Isegi füüsikaline ärritus, nagu soojus, külm või surve, võivad organismis erinevaid reaktsioone esile kutsuda.

#### **Nõgestõve ravi**

Akuutseid hoogusid võib ravida antihistamiinide või kortisooni abil.

#### **Mida saab ise teha?**

Sageli teab haige ise, mis tal nõgestõve esile kutsub. Sel juhul peaks ta vallandavaid tegureid võimalikult vältima.

#### **Millal pöörduda arsti poole?**

Nõgestõbi on üldiselt healoomuline ja kaob ka ilma ravimata mõne päeva pärast, kuid nõgestõbi võib olla ka eluohtlik (lõppeda surmaga)

Kui haigus muutub krooniliseks - see tähendab, et see kestab kauem kui kuus nädalat - on näidustatud põhjalik kliiniline uuring(maksa - funktsiooniproovid, rõ-uuring jne.)



## **nfomaterjal**

### **Mida teeb arst?**

Akuutsete hoogude puhul manustatakse arsti korraldusel antihistamiine või kortisooni, tavaliselt tablettidena, eriti rasketel juhtudel ka süstidena.

### **Kas nõgestõbi on ohtlik?**

Nõgestõbi ei ole ohtlik ja võib koguni mõne tunni pärast ise kaduda. Probleeme aga võib tekkida siis, kui haigus haarab ka limaskesti. Eriti ohtlik on tursumine suu ja ülemiste hingamisteede piirkonnas - siis eksisteerib koguni lämbumisoht.

Nõgestõve all kannataja peaks valvel olema raskekujulise allergiliste reaktsioonide, nagu astma või toiduallergia, suhtes.

Ja peale seda võivad pideva kratsimise tõttu vigastatud nahakihtidesse tungida baktereid. Nii võivad tekkida bakteriaalsed nahahaigused, nagu väga valulik haava - roos.

Koostaja: Naha- ja suguhaiguste osakond, õde Emmy Tammsaar

Koostatud/ täiendatud/ ülevaadatud 2005