



### KÜÜNTE SEENHAIGUS

Küünte muutuste peamiseks põhjuseks on seenhaigus. Naha seened kasutavad toiduks naha sarvainet. Küünte seenhaigus on laialt levinud, eriti vanemas eas.

#### Haigestumine

Küüned muutuvad kollaseks või kollakashalliks, rabedaks, tuhmuvad ja paksenevad, küüne alla võib moodustuda pehme mass. Algul on haigusnähud tagasihoidlikud : esineb varvaste vahede kihelust, ketendust, haavandikesi. Küüneplaadi muutused tekivad tavaliselt hiljem - küüs muutub vabast servast paksemaks, kollasemaks. Mõnikord on näha kollakaid triipe, mis kulgevad küüneplaadi sees. Ajapikku muutused küüneplaadis süvenevad, haarates kogu küüne. Kahjustunud küüneosade äralõikamine ei anna tulemusi. Haigus süveneb, põhjustades ebamugavust ja valu liikumisel ning tekitades lisaks ka psühhosotsiaalseid probleeme. Küünte seenhaigusesse tuleb suhtuda tõsiselt, isegi kui haiged küüned häda ei tee, sest ta võib levida ka teistele kehaosadele. Kõige esmalt, tavaliselt haigestuvad suurevarba küüned, harvem sõrmeküüned. Tihti on küünte seenhaigusest haaratud ka varbavahed ja labajalad, sel juhul esinevad nahal punetus, ketendus, lõhed, villid ja vesine eritis.

#### Levik

Küünte seenhaigus võib levida ka teistele kehaosadele, ta on nakkushaigus. Mis veelgi hullem - haige levitab haigustekitajaid ümbritsevasse keskkonda, ohustades sellega oma pereliikmeid, lähedasi ja tuttavaid. Ideaalseteks levikupaikadeks on üldkasutatavad ruumid - ujumisbasseinid, saunad, duširuumid, võimlad spordisaalid jne. Soe ja niiske keskkond on seenhaiguste tekitajate parim kasvupinnas.

#### Kuidas ravida?

Küünte iseeneslikku paranemist ei toimu. Lokaalsest ravist tavaliselt ei piisa. Diagnoos tuleks kinnitada seente külviga, sest ravi on pikaajaline ja kallis. Ainus võimalus küünte seenhaigusest vabaneda on kasutada suukaudseid seenhaigusevastaseid tablette. Ravi määrab arst, olenevalt nakkuse tüübist ja ulatusest. Ravi kestab sõrmeküünte puhul 6 nädalat, varbaküünte puhul 12-16 nädalat. Ravikuuri lõppedes ei pruugi küünte kahjustus olla välja kasvanud, ehkki seened on hävitatud. Küünte täielik tervenemine võib võtta terve aasta, kuna küüned kasvavad aeglaselt.

#### Kõrvaltoimed

Kõrvaltoimetena võivad esineda kõhuvalu, või kerge lööve. Kui lööve esineb laial alal või ei möödu mõne päeva jooksul, on soovitatav pöörduda oma arsti poole

#### Reeglid, mis aitavad vähendada seenhaigusesse nakatumise ohtu:

- Võimalusel kandke lahtise varbaotsaga jalanõusid;
- Kuivatage jalad alati hoolikalt, eriti varvaste vahed;
- Vältige jalgade higistamist;
- Kasutage higistamisvastaseid vahendeid;
- Kandke üldkasutatavates duširuumides, saunades ja ujulates rannakingi;



## **Infomaterjal**

- Vältige jalgade higistamist;
- Ärge kasutage teiste käterätikut;
- Desinfitseerige oma jalanõusid regulaarselt spetsiaalsete seenevastaste aerosoolidega CUTASEPT F; CUTASEPT FP.

Koostaja: Naha- ja suguhaiguste osakond, õde, Silva Toiger

Koostatud/ täiendatud/ ülevaadatud 2005