

- Nohu korral alustage kohe nina loputamist mereveega. Nina nuusata üks pool korraga ja mitte liiga tugevasti. Kõrvapõletiku ennetamiseks kasutage apteegist käsimüügiravimitena saadaolevaid nohusiiirupeid ja allergiavastased preparaate, mis vähendavad kuulmetõrve turset ja parandavad keskkõrva ventilatsiooni.

NB! Võtke ühendust arstiga, kui kõrvavalu ja/või –põletikuga kaasneb lapsel:

- lohutamatu nutt,
- kuulmise järsk kadu,
- verine eritis kõrvast,
- kõrge palavik, mis ei allu ravimitele.

KÕRVAVALU JA –PÕLETIK LASTEL

Koostaja: kõrvakliiniku õde Inna Raud

Kõrvavalu ja –põletik

Laste kõrvavalu võivad põhjustada:

- keskkõrvapõletik,
- kõrva sattunud võõrkeha või trauma,
- kõrvavaik,
- hambavalu,
- barotrauma (kõrvasümptomid mida põhjustab õhurõhu muutus näiteks lennusõidu ajal),
- väliskõrvapõletik.

Keskkõrvapõletik on trummiõone limaskesta põletik, mida põhjustavad mikroobid ja viirused. Keskkõrvapõletik tekib sagedamini lastel 6 kuu kuni 2 aasta vanuses.

Külmetus- või ülemiste hingamisteede viirushaigusega kaasnev nohu ja põletik levib kuulmetõri kaudu ninaneelust keskkõrva. Tekib kuulmetõrve limaskesta turse, millega häirub kuulmetõrve ventilatsiooni ja kaitse funktsioon. Kui vedeliku äravool keskkõrvast on takistatud, siis sisekõrvas rõhk tõuseb ja kuulmekile võib rebeneda. Kõrvast võib tulla veresegust kollast vedeliku. Tavaliselt kuulmekile paraneb mõne päevaga ja püsivat kuulmiskahjustust lapsel ei teki.

Kõrvapõletikke soodustavad tegurid

- Hingamisteede viirushaigused.
- Imikute ja väikelaste füsioloogiliselt lühike ja lai kuulmetõri (lapse kasvades pikeneb ja kitseneb ka kuulmetõri).
- Suurenenud adenoid (ninaneelumandl), mis sulgeb kuulmetõrve ava.
- Ninasekreedid mitte välja nuuskamine ja selle ninna tagasi tõmbamine.

Kõrvapõletiku tunnused

Lapsed ei oska alati Teile selgitada oma kaebusi või valu asukohta, seetõttu olge tähelepanelik kõrvapõletiku võimaluse osas, kui lapsel esinevad järgmised sümptomid:

- nohu ja köha,
- kõrva sage katsumine või hõõrumine vastu patja,
- lohutamatu nutt,
- isutus ja rahutus,
- loidus,
- palavik,
- kuulmise langus,
- hägune eritis kõrvast.

Kõrvapõletikest paranemine võtab keskmiselt nädal aega. Mitte kõik kõrvapõletikud ei vaja antibiootikumravi. Viirusega kaasnev kõrvapõletik paraneb kahel kolmandikul juhtudest koos viirushaigusest paranemisega.

Esmaabi kõrvavalu korral

- Rahustage last, ärge jätke teda üksi.
- Kraadige last.
- Andke lapsele valuvaigistit (nt paratsetamooli).
- Hoolitsege, et ninahingamine ei oleks takistatud (loputage nina mereveega, kasutage ninaspreid või andke suu kaudu nohusiiirupit).
- Tõstke magamisel lapse peaalust.
- Võtke ühendust perearstiga.

Vältige kõrvavalu korral

- Kõrva soojendamine.
- Kõrva millegi tilgutamine.
- Kõrva puhastamine seest vatipulgaga.

Korduvad kõrvapõletikud

- Korduvate kõrvapõletike korral võib osutuda vajalikuks röntgenülesvõtte tegemine ninaneelust, et välistada adenoidi (ninaneelumandli) suuremist.